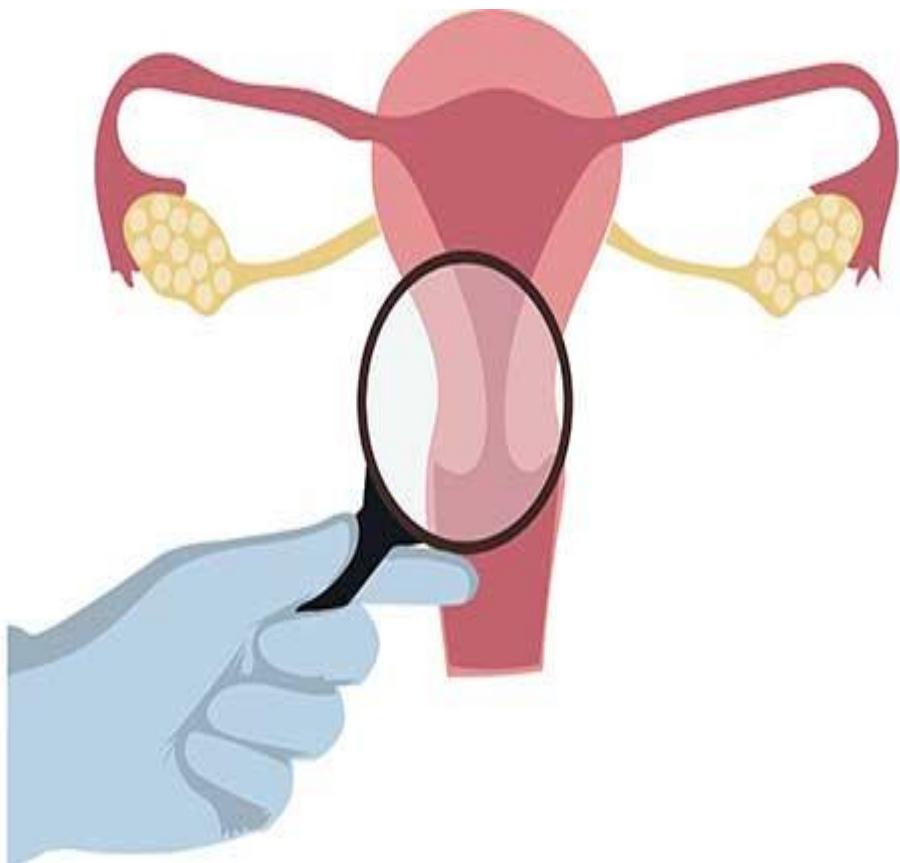




Buenas prácticas en **Obstetricia y Ginecología**



**Pruebas de VPH en el cribado de cáncer
de cuello uterino**

4 diciembre de 2025

Pruebas de VPH en el cribado de cáncer de cuello uterino

Punto Clave:



- ✓ En el cribado del cáncer de cuello uterino (CCU), el objetivo es detectar lesiones cervicales precursoras con alta probabilidad de progresar a CCU, permitiendo un diagnóstico y/o tratamiento precoz
- ✓ El cribado con prueba de VPH reduce la incidencia y mortalidad por el CCU.
- ✓ Existe evidencia científica sólida que avala que la detección del VPH como prueba primaria de cribado es mucho más precisa que la citología.
- ✓ Esta evidencia justifica que organizaciones y sociedades científicas a nivel mundial la recomiendan como prueba primaria de cribado de CCU en sustitución a la citología.

Justificación:



- ✓ La infección persistente por VPH de alto riesgo, principalmente los genotipos 16 y 18, es la causa de casi todos los CCU.
- ✓ El largo período entre la infección por VPH y el desarrollo del CCU ha hecho posible que el cribado de esta entidad sea eficaz para reducir tanto la incidencia como la mortalidad.
- ✓ La prueba VPH, en comparación con la citología, ofrece un aumento de sensibilidad del 30 % - 40 % para lesiones intraepiteliales de alto grado o de mayor gravedad, y su uso en mujeres a partir de los 30 años incrementa la protección frente al CCU de 60 % - 70 %
- ✓ La incidencia acumulada registrada de CCU es más baja cinco años y medio después de un resultado negativo en la prueba VPH que tres años y medio después de un resultado negativo en la citología, lo que indica que los intervalos de cinco años para el cribado con VPH son más seguros que los intervalos de tres años para la citología.



Pruebas de VPH en el cribado de cáncer de cuello uterino

Recomendaciones basadas en la evidencia:

1. Utilizar la prueba VPH como opción preferente en el cribado primario poblacional del CCU a partir de los 30 años, en intervalos de 5 años tras un resultado negativo.
2. La citología cervical convencional o en medio líquido se considera la prueba de cribado primaria en la población menor de 30 años, dada la alta prevalencia de infecciones VPH-transitorias en estas edades.
3. Igualmente, a partir de los 25 años puede realizarse el cribado con pruebas primarias de VPH cada 5 años. Comenzar el cribado con la prueba primaria del VPH a los 25 años mostró un aumento del 1 % en los casos prevenidos de CCU y un aumento del 7 % en las muertes prevenidas por CCU.
4. Las pruebas de VPH basadas en la detección de ADN pueden usarse en muestras recogidas por un profesional o por autotoma.

Punto clave:

Existe evidencia científica sólida que avala que la detección del VPH como prueba primaria de cribado es mucho más eficaz que la citología para reducir la incidencia y la mortalidad por CCU

Advertencia

Aquellas pruebas que no son reproducibles, que no han sido validadas o que carecen de pruebas de fiabilidad y precisión, no se deben utilizar en la gestión clínica ni en programas poblacionales. Se recomiendan pruebas autorizadas por la FDA, estas son seguras.



Pruebas de VPH en el cribado de cáncer de cuello uterino

Bibliografía

