

Salud digital y gestación: Retos y oportunidades

 Brian Johan Bustos-Viviescas.¹  Carlos Enrique García-Yerena.²  Santiago Diaz-Fragozo.³

Estimada editora,

El cambio digital ha generado retos desafiantes en el ámbito de la atención médica, debido a la creciente demanda de servicios de salud por parte de una población en envejecimiento que se preocupa por patologías conocidas, así como por las enfermedades emergentes (1). A su vez, el avance e innovación en las tecnologías digitales les proporcionan a los usuarios un entendimiento distinto en salud pública, mediante el acceso a la información en torno a la prevención de enfermedades y promoción de la salud (2). Por ello, el uso de estas herramientas informáticas y dispositivos móviles están generando un cambio en la relación médico-paciente y en el rol del binomio centro sanitario-ciudadano (3).

En consecuencia, una de las poblaciones que más se beneficia de la salud digital son las gestantes. Para ellas, el acceso a la información actualizada y confiable sobre su embarazo y el desarrollo de su bebé es una de las ventajas que el uso de la mHealth proporciona (4). Además, las herramientas como pulseras o relojes que miden el estrés prenatal en entornos de vida cotidiana, conceden realizar intervenciones que disminuyan las disparidades en materia de salud de las gestantes, permitiendo así, que las pacientes reciban una atención integral (5). De esa manera, promueven el bienestar físico y emocional de esta población, con el fin de obtener mejores resultados en el embarazo y partos seguros (6).

Por otro lado, esta población demuestra una marcada preferencia por las redes sociales como medios de comunicación para acceder a la información durante el período de gestación, es por esto que, el uso de la salud digital contribuiría a la erradicación de las brechas en atención sanitaria a mujeres embarazadas, promoviendo así, la equidad en salud (7). Sumado a esto, la tendencia por los medios de información modernos, subraya la necesidad de que las mujeres embarazadas posean sólidas competencias digitales en salud y que los profesionales las orienten sobre el uso adecuado de estas tecnologías para optimizar su atención prenatal (8). Lo cual es compatible con el interés de las madres en equilibrar el apoyo tecnológico con el tacto de la interacción humana, lo que favorece a un seguimiento más confiable (9).

La incorporación de tecnologías en el ámbito de la atención prenatal representa una oportunidad significativa que mejora la calidad de vida de las mujeres durante su embarazo, disminuyendo las complicaciones y asegurando partos a término. Pese a que esta población es entusiasta con el uso de las herramientas digitales, por ello, es necesario el trabajo en conjunto entre pacientes, entidades de salud y profesionales sanitarios, con el fin de garantizar períodos gestacionales más conscientes, saludables y seguros.

REFERENCIAS

1. da Fonseca MH, Kovaleski F, Picinin CT, Pedroso B, Rubbo P. E-Health Practices and Technologies: A Systematic Review from 2014 to 2019. *Healthcare* (Basel, Switzerland). 2021;9(9):1192. DOI: 10.3390/healthcare9091192
2. Wienert J, Jahnel T, Maaß L. What are Digital Public Health Interventions? First Steps Toward a Definition and

¹Coordinador de Investigación Formativa de la Corporación Universitaria Minuto de Dios – UNIMINUTO. Cúcuta, Colombia. ²Docente de Educación Física y Deporte. Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia. ³Estudiante de Medicina de la Universidad del Sínú. Montería, Colombia. Correo para correspondencia: cgarciaey@unimagdalena.edu.co

Forma de citar este artículo: Bustos-Viviescas BJ, García-Yerena CE, Díaz-Fragozo S. Salud digital y gestación: retos y oportunidades. *Rev Obstet Ginecol Venez.* 2025; 85(4):725-726. DOI: 10.51288/00850427

- an Intervention Classification Framework. *J Med Internet Res.* 2022;24(6), e31921. DOI: 10.2196/31921
3. González-Revuelta ME, Novas N, Gázquez JA, Rodríguez-Maresca MÁ, García-Torrecillas JM. User Perception of New E-Health Challenges: Implications for the Care Process. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(7):3875. DOI: 10.3390/ijerph19073875
 4. Kusyanti T, Wirakusumah FF, Rinawan FR, Muhith A, Purbasari A, Mawardi F, *et al.* Technology-Based (Mhealth) and Standard/Traditional Maternal Care for Pregnant Woman: A Systematic Literature Review. *Healthcare (Basel).* 2022;10(7):1287. DOI: 10.3390/healthcare10071287.
 5. Tung I, Balaji U, Hipwell AE, Low CA, Smyth JM. Feasibility and acceptability of measuring prenatal stress in daily life using smartphone-based ecological momentary assessment and wearable physiological monitors. *J Behav Med.* 2024;47(4):635-646. DOI: 10.1007/s10865-024-00484-4.
 6. Jimah T, Borg H, Kehoe P, Pimentel P, Turner A, Labbaf S, *et al.* A Technology-Based Pregnancy Health and Wellness Intervention (Two Happy Hearts): Case Study. *JMIR Form Res.* 2021;5(11):e30991. DOI: 10.2196/30991.
 7. Capasso A, Colomar M, Ramírez D, Serruya S, de Mucio B. Digital health and the promise of equity in maternity care: A mixed methods multi-country assessment on the use of information and communication technologies in healthcare facilities in Latin America and the Caribbean. *PLoS One.* 2024;19(2):e0298902. DOI: 10.1371/journal.pone.0298902.
 8. Nabovati E, Farzandipour M, Vahedpoor Z, Akbari H, Anvari S, Sharif R, *et al.* Pregnant women's use and attitude toward Mobile phone features for self-management. *BMC Med Inform Decis Mak.* 2023;23(1):77. DOI: 10.1186/s12911-023-02172-w.
 9. Mancinelli E, Magnolini S, Gabrielli S, Salcuni S. A Chatbot (Juno) Prototype to Deploy a Behavioral Activation Intervention to Pregnant Women: Qualitative Evaluation Using a Multiple Case Study. *JMIR Form Res.* 2024;8:e58653. DOI: 10.2196/58653.

Recibido 19 de julio de 2025
Aprobado para publicación 15 de septiembre de 2025