

## Relación entre satisfacción sexual y características biosociodemográficas en personas mayores de la ciudad de Chillán

 Javiera Contreras-Valenzuela,<sup>1</sup>  Francia Escobar-Ibáñez,<sup>1</sup>  Constanza Vergara-Arroyo,<sup>1</sup>  
 Paulina Romero Soto,<sup>2</sup>  Juan Pablo Candia-Roa.<sup>2</sup>

### RESUMEN

**Objetivo:** Analizar la relación entre la satisfacción sexual y las características biosociodemográficas en personas mayores de Chillán.

**Métodos:** Se realizó un estudio cuantitativo, analítico y transversal con 45 personas mayores de Chillán. La satisfacción sexual fue medida con la nueva escala de satisfacción sexual y las variables independientes, mediante un cuestionario biosociodemográfico.

**Resultados:** La muestra incluyó 45 personas, en su mayoría mujeres con educación superior y orientación heterosexual. La edad promedio fue de 65,9 años. La mayoría indicó a su esposo/a como última pareja sexual, y un gran porcentaje menciona que convive con dicha pareja. El 40 % mostró altos niveles de satisfacción sexual, indicando una correlación negativa entre edad y satisfacción. Además, menor tiempo desde la última relación sexual se asoció con mayor satisfacción.

**Conclusión:** La satisfacción sexual en personas mayores es influenciada por factores físicos y emocionales, lo que sugiere intervenir en salud sexual promoviendo el apoyo de la pareja y la apertura emocional para mejorar el bienestar sexual.

**Palabras clave:** Salud sexual, Conducta sexual, Excitación sexual, Salud de la persona mayor, Persona mayor.

### *Relationship between sexual satisfaction and biosociodemographic characteristics in older people in the city of Chillán*

#### SUMMARY

**Objective:** To analyze the relationship between sexual satisfaction and biosociodemographic characteristics in older adults from Chillán.

**Methods:** A quantitative, analytical, and cross-sectional study was conducted with 45 older adults from Chillán. Sexual satisfaction was measured using the New Sexual Satisfaction Scale, and independent variables were assessed through a biosociodemographic questionnaire.

**Results:** The sample included 45 older adults, mostly women with higher education and heterosexual orientation. The average age was 65.9 years. Most reported their spouse as their last sexual partner, and a large percentage cohabited with this partner. 40% showed high levels of sexual satisfaction, indicating a negative correlation between age and satisfaction. Additionally, a shorter time since the last sexual encounter was associated with higher satisfaction.

**Conclusion:** Sexual satisfaction in older adults is influenced by physical and emotional factors, suggesting interventions in sexual health to promote partner support and emotional openness to improve sexual well-being.

**Keywords:** Sexual health, Sexual behavior, Sexual arousal, Health of the elderly, Aged.

## INTRODUCCIÓN

El concepto de sexualidad se encuentra naturalmente ligado a una experiencia de desarrollo biológico, psicológico y social, siendo un componente esencial dentro de la experiencia de vida del ser humano. De acuerdo con la definición de la Real Academia Española (RAE) la sexualidad es definida como un

<sup>1</sup>Licenciada en Enfermería, Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Adventista de Chile. <sup>2</sup> Mg. en Salud Pública, Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Adventista de Chile. Correo para correspondencia: [juancandia@unach.cl](mailto:juancandia@unach.cl)

**Forma de citar este artículo:** Contreras-Valenzuela J, Escobar-Ibáñez F, Vergara-Arroyo C, Romero P, Candia-Roa JP. Relación entre satisfacción sexual y características biosociodemográficas en personas mayores de la ciudad de Chillán. Rev Obstet Ginecol Venez. 2025; 85(4):569-577. DOI: 10.51288/00850410

conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo (1).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud sexual es descrita como un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, la cual no es la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad (2). De esta forma, considerada afirmativamente, la salud sexual requiere de un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia (3).

Ante dicho escenario, se precisa resaltar el concepto de satisfacción sexual como un componente fundamental en la salud sexual, la cual, según la definición proporcionada por la institución de terapia psicológica Aesthesis, en Madrid, España, es entendida como la última fase de la respuesta sexual, asociada a la frecuencia y variedad de las actividades sexuales realizadas (4). Del mismo modo, se considera un elemento esencial en la vida de las personas, ya que afecta la percepción que cada una tiene de sí misma y, por lo tanto, influye en la sensación de bienestar (5).

De acuerdo con la definición de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), una persona mayor es aquella cuya edad se encuentra en el rango de 60 años o más (6). No obstante, algunos autores sugieren que esta definición comienza a partir de los 65 años de edad (7). El proceso de envejecimiento conlleva transformaciones en la vida que ofrecen a las personas mayores la oportunidad de redefinir su percepción de la sexualidad y la intimidad, buscando mantener relaciones íntimas y sexuales, o bien evitando cualquier tipo de vínculo que genere satisfacción sexual (8).

En un estudio realizado en Estados Unidos en 2012, se observó que la mitad de las mujeres encuestadas eran

sexualmente activas, con excitación, lubricación y orgasmo mantenidos hasta la vejez, y que su satisfacción sexual aumentó con la edad, sin requerimiento de actividad sexual (9). En otro estudio llevado a cabo en Noruega, Dinamarca, Bélgica y Portugal, durante 2019, se evidenció que, en todos los países, entre el 40 % y el 60 % de los participantes informaron que estaban satisfechos sexualmente (10). De igual forma, de acuerdo con una investigación realizada en 2023, en Alemania, una mayor satisfacción sexual se asoció con una mayor satisfacción con el envejecimiento en la muestra total ( $\beta = 0,06$ ,  $p < 0,001$ ) (11).

En Chile, en un estudio realizado en 2015, se evidenciaron diferencias según género y edad en la mayor parte de las variables relativas a la satisfacción sexual y a conductas sexuales seguras, concluyendo que los hombres inician su vida sexual más tempranamente, tienen más parejas sexuales y reportan mayor satisfacción sexual que las mujeres (12). Sin embargo, según una investigación llevada a cabo en 2021, la mayor satisfacción sexual se predijo negativamente por la edad y positivamente por una mayor satisfacción con el atractivo sexual, una mayor frecuencia de relaciones sexuales y tener una relación estable (13).

Según la encuesta nacional de calidad de vida sexual en la vejez, 2016, Chile, (14) un tercio de las personas mayores refieren tener una vida sexual activa y un 65 % considera importante este ámbito de su vida.

En función de esto, el presente estudio pretende aportar evidencia concreta que contribuya a la formulación de intervenciones específicas en el ámbito de la salud sexual de la persona mayor. Es por ello que esta investigación tiene como objetivo analizar la relación entre la satisfacción sexual y las características biosociodemográficas en personas mayores de la ciudad de Chillán.

## **MÉTODOS**

Se realizó un estudio cuantitativo, analítico y transversal. En cuanto a la población, según lo informado por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) a través del censo de población y vivienda 2017 y las proyecciones de población, la estimación comunal para el año 2023 de la población de 60 años o más en la ciudad de Chillán fue de 30 583 personas (15). Mediante un muestreo no probabilístico por bola de nieve se realizó el estudio en una muestra de 45 personas mayores.

Las variables definidas incluyeron la satisfacción sexual como variable dependiente y las siguientes características biosociodemográficas como independientes: edad, género, nivel educacional, orientación sexual, número de hijos, última pareja sexual, convivencia actual con la última pareja sexual y tiempo transcurrido desde la última relación sexual.

Los criterios de inclusión comprendieron a personas de 60 años o más que optaron por participar voluntariamente y firmaron el consentimiento informado y que habían tenido relaciones sexuales en los últimos 6 meses, independientemente de la estabilidad de la pareja. Por otro lado, los criterios de exclusión abarcaron a personas mayores con dificultades graves de comunicación que no permitían expresar adecuadamente sus experiencias o sentimientos en relación con las variables de estudio, a personas mayores que tuvieran diagnóstico de demencia grave u otros trastornos cognitivos que les impedían comprender o participar en la evaluación de forma coherente y, por último, a personas mayores que presentaron condiciones médicas graves o terminales que afectarían significativamente su calidad de vida y su capacidad para participar en la evaluación.

Para la evaluación de la variable dependiente, la satisfacción sexual se midió utilizando la nueva escala

de satisfacción sexual (NSSS), en su versión validada al español. Esta herramienta ha mostrado tener buenas propiedades psicométricas ( $\alpha$  de Cronbach = 0,93), y una adecuación lingüística apropiada, según lo evidenciado en estudios previos (16, 17).

Esta escala consta de 20 ítems, es autoaplicada y la conforman dos subescalas compuestas por preguntas cerradas. La subescala centrada en el yo, mide la satisfacción sexual generada por las experiencias y sensaciones personales. La subescala centrada en la pareja sexual, mide la satisfacción sexual derivada de las reacciones de la pareja sexual, la diversidad y la frecuencia del acto. Cada ítem está valorado a través de una escala tipo Likert, de menor a mayor satisfacción sexual (1 = nada satisfecho; 2 = poco satisfecho; 3 = satisfecho; 4 = muy satisfecho y 5 = extremadamente satisfecho). El puntaje mínimo es de 20 y el puntaje máximo es de 100.

El baremo de medición se estratifica de la siguiente manera: entre 20 y 59 el nivel de satisfacción es bajo, entre 60 y 69 el nivel de satisfacción es medio, entre 70 y 79 el nivel de satisfacción es alto y entre 80 y 100 el nivel de satisfacción es muy alto (16).

Se aplicó un cuestionario de características biosociodemográficas (edad, género, nivel educacional, orientación sexual, número de hijos, última pareja sexual, convivencia actual con última pareja sexual y tiempo transcurrido desde última relación sexual) elaborado por el equipo de investigadores. El cuestionario fue sometido a una validación por contenido a través de la revisión por 7 expertos de la Universidad Adventista de Chile (UNACH).

La NSSS y el cuestionario de características biosociodemográficas fueron compartidas en formato físico para aquellas personas mayores que no contaban con acceso a Internet o presentaban dificultades para su uso y vía *online* para los que no, a través de la

plataforma de administración de encuestas Formularios de Google (código QR).

Para asegurar la confidencialidad de los datos recolectados, estos fueron almacenados en una base de datos elaborada a partir de una hoja de cálculo Excel v.16.0, perteneciente a la suite ofimática de Microsoft Office.

Se utilizó el *software* estadístico Jamovi v.2.3.21. Para el análisis de estadística descriptiva, los resultados cualitativos se presentaron mediante tablas de frecuencias y porcentajes; los resultados cuantitativos, a través de medidas de tendencia central (media) y dispersión (desviación estándar). Se aplicó la prueba de Shapiro-Wilk para determinar la distribución de los datos. Como no se observó normalidad, se emplearon pruebas no paramétricas, como la correlación de Spearman para variables cuantitativas y la prueba Kruskal Wallis para comparación de medianas entre variables cuantitativas y cualitativas politómicas. Por otro lado, para la asociación de variables cualitativas se empleó la prueba chi cuadrado ( $X^2$ ).

La participación en este estudio fue de carácter anónimo y estrictamente confidencial, con fines exclusivamente investigativos. La información recopilada fue protegida conforme a la Ley 19.628, sobre Protección de la vida privada, previo consentimiento informado (18). El presente estudio fue aprobado por el Comité Ético Científico (CEC) de la Universidad Adventista de Chile, bajo el dictamen 2024-76, de acuerdo con el Acta 2024-34, emitido el 12 de agosto de 2024.

## RESULTADOS

Hubo una mayor proporción del género femenino (62,2 %). La mayoría indicó tener educación superior completa (42,2 %). También predominó la orientación

heterosexual (95,6 %). En lo que concierne a la edad, la media fue de  $65,9 \pm 5,46$  años. Respecto al número de hijos, el promedio fue de  $3,07 \pm 1,68$  hijos. La mayoría de los participantes indicó que su última pareja sexual fue su esposo/a (68,9 %), y que actualmente conviven con dicha pareja (84,4 %). Por último, el 35,6 % señaló que habían pasado meses desde su última relación sexual (Tabla 1).

Respecto a la satisfacción sexual, la mayoría de los participantes evidenció una satisfacción muy alta (40 %), la satisfacción baja y media presentaron un porcentaje igual a un 24,4 % (Tabla 2). Respecto al puntaje total, el mínimo fueron 25 puntos y el máximo 100. El promedio fue de  $69,7 \pm 23,1$ .

Tabla 1. Características biosociodemográficas

Características biosociodemográficas	n	%
Género		
Femenino	28	62,2
Masculino	17	37,8
Nivel educacional		
Básica incompleta	2	4,4
Básica completa	2	4,4
Media incompleta	5	11,1
Media completa	17	37,8
Superior	19	42,2
Orientación sexual		
Heterosexual	43	95,6
Bisexual	2	4,4
Última pareja sexual		
Esposo/a	31	68,9
Conviviente	10	22,2
Amigo/a	3	6,7
Exesposo/a, exnovio/a, exconviviente	1	2,2
Convive actualmente con su última pareja sexual		
Sí	38	84,4
No	7	15,6
Tiempo desde su última relación sexual		
Días	15	33,3
Semanas	14	31,1
Meses	16	35,6

# RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y CARACTERÍSTICAS BIOSOCIODEMOGRÁFICAS EN PERSONAS MAYORES DE LA CIUDAD DE CHILLÁN

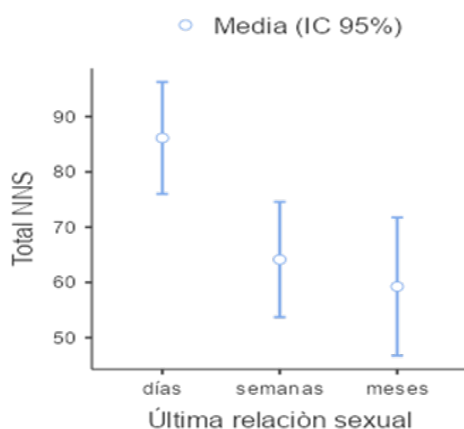
Tabla 2. Clasificación de satisfacción sexual en personas mayores

Clasificación NSSS	Frecuencias	%
Bajo	11	24,4
Medio	11	24,4
Alto	5	11,1
Muy alto	18	40,0

Acerca de la correlación entre las características biosociodemográficas y la satisfacción sexual de los participantes, se observó una correlación negativa baja entre la edad y el puntaje total de la NSSS ( $p=0,04$ ,  $Rho=-3,07$ ). Esto indica que, a mayor edad, disminuye el puntaje total de la escala, lo que significa que disminuye la satisfacción sexual.

En lo que concierne a la comparación de medianas con la prueba de Kruskal-Wallis, se observaron diferencias estadísticamente significativas entre el puntaje total de la NSSS y la última relación sexual ( $p=0,001$ ). Esto indica que quienes han tenido su última relación sexual más recientemente presentan una media mayor en la NSSS, es decir, una mayor satisfacción sexual (Gráfico 1).

Gráfico 1. Comparación de medianas mediante prueba Kruskal-Wallis entre puntaje total en la NSSS y tiempo desde la última relación sexual



Respecto a la asociación de variables sociodemográficas y satisfacción sexual mediante la prueba chi cuadrado (Tabla 3), se evidenció que el género de los participantes se relacionó de manera significativa con la apertura emocional ( $p=0,021$ ). Por otro lado, el nivel educacional se asoció de manera significativa con el ítem enfocado en la consideración sexual por parte de la pareja ( $p=0,013$ ). En lo que concierne a la orientación sexual, esta se asoció de manera significativa con el estado de ánimo tras la actividad sexual ( $p=0,025$ ).

Tabla 3. Asociación de variables biosociodemográficas con ítems de la NSSS

Ítems NSSS	Valores $p$	
	Género	Orientación sexual
La forma en que responde sexualmente	0,045	0,457
Apertura emocional	0,021	0,333
Estado de ánimo tras la actividad sexual	0,256	0,025
Placer que proporciona a la pareja	0,491	0,028

En cuanto a la última pareja sexual (Tabla 4), esta se relaciona de manera significativa con su propia entrega al placer durante el acto sexual ( $p=0,033$ ) y con el estado de ánimo tras la actividad sexual ( $p=0,005$ ), con el placer que proporciona a la pareja ( $p=0,008$ ) y con la iniciativa de la pareja ( $p=0,007$ ).

Tabla 4. Asociación entre última pareja sexual con ítems de la NSSS

Ítems NSSS	Valor $p$ de la asociación
Su propia entrega al placer durante el acto sexual	0,033
Estado de ánimo tras la actividad sexual	0,005
Placer que proporciona a la pareja	0,008
Iniciativa de la pareja	0,007

El tiempo desde la última relación sexual (Tabla 5) se relacionó significativamente con el género de los participantes ( $p=0,016$ ), la calidad de excitación ( $p=0,041$ ), la calidad del orgasmo ( $p=0,01$ ), la entrega al placer sexual ( $p=0,033$ ) y la clasificación del puntaje total de la NSS ( $p=0,01$ ), entre otros parámetros.

Tabla 5. Asociación entre el tiempo desde la última relación sexual e ítems de la NSSS en personas mayores de Chillán

Ítems NSSS	Valor $p$
Calidad de excitación	0,041
Calidad de sus orgasmos	0,01
Entrega al placer sexual	0,033
Concentración durante la actividad sexual	0,005
Manera de responder sexualmente	0,013
Apertura emocional durante el acto sexual	0,024
Frecuencia de los orgasmos	0,044
Equilibrio entre lo que da y recibe	< 0,01
Apertura emocional de la pareja	0,017
Iniciativa de la pareja	0,039
Capacidad de la pareja	0,038
Entrega de la pareja durante el acto sexual	0,032
Disponibilidad de la pareja	0,048
La variedad de las actividades sexuales	0,007
Frecuencia de la actividad sexual	0,027
Clasificación del puntaje total NSS	0,01

## DISCUSIÓN

En un estudio realizado en Estados Unidos (19) a 593 participantes, donde se evaluó las diferencias en la satisfacción sexual que existen entre hombres y mujeres, la mayoría de los participantes fueron hombres ( $n=305$ ); en cambio, en el presente estudio la mayoría de los usuarios que participaron fueron mujeres. Esto no se debe necesariamente a una dificultad en el diálogo

entre géneros, ya que hablar sobre temas sexuales suele ser complicado de por sí, especialmente para personas mayores. Así, un estudio en un centro de salud mostró que expresar preocupaciones sexuales no está asociado al género (20), sino más bien a otros factores, como el estar en pareja y con quién se dialoga sobre este tema (personal de salud, por ejemplo).

Otro estudio, realizado en Suecia a 759 participantes, buscó estudiar el cambio en la satisfacción sexual durante la jubilación, mostrando que la satisfacción sexual disminuyó después de esta (21). Por el contrario, en el presente estudio se evidencia que las personas mayores tienen una satisfacción sexual muy alta, aunque al aumentar la edad, la satisfacción sexual se vería disminuida. Esto puede deberse a que la mayoría de las personas mayores que participaron en este estudio son menores de 70 años y a que el mantenimiento de la actividad sexual en los ancianos depende del buen estado de salud físico-mental, lo que podría influir en la actividad sexual (21).

Al comparar con otro análisis de la actividad sexual en la persona mayor realizado a 154 personas en Cuba, cuyo resultado fue que la frecuencia de las relaciones sexuales y la satisfacción sexual disminuyen con la edad, (22) se puede mencionar que en el presente estudio se evidencia que quienes han tenido la última relación sexual hace menos tiempo presentan una mayor satisfacción sexual. Esto puede deberse a que la frecuencia de las relaciones sexuales en la pareja está asociada a una variedad de factores, como la duración de la relación, la satisfacción sexual y con la relación y la calidad percibida de la relación (23).

En Alemania, con la participación de 4856 personas, se investigó si la satisfacción sexual difiere según la orientación sexual, dando como resultado que la orientación sexual no estaba significativamente asociada con la satisfacción sexual (24). Sin embargo, en el presente estudio se evidencia que la orientación sexual se asocia de manera significativa con el estado de ánimo tras

## *RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y CARACTERÍSTICAS BIOSOCIODEMOGRÁFICAS EN PERSONAS MAYORES DE LA CIUDAD DE CHILLÁN*

la actividad sexual, siendo este uno de los ítems a evaluar dentro de la satisfacción sexual. Esto puede deberse a que se considera a la satisfacción sexual como el nivel de satisfacción de las experiencias sexuales subjetivas, como son el deseo sexual, el repertorio y la comunicación sexual con la pareja, sin importar su orientación (25).

En una revisión realizada por Dubé y cols. (26), en 2020, se investigó la intersección de la regulación de las emociones y el bienestar sexual, encontrando una asociación entre el estado de ánimo y el bienestar sexual. Los resultados evidenciaron que las emociones negativas afectan de manera más intensa los resultados sexuales en mujeres que en hombres. Del mismo modo, en el presente estudio se evidencia que el género de los participantes se relaciona de manera significativa con la apertura emocional. Esto puede deberse a que las mujeres tienden a expresar más sus emociones que los hombres (27).

Un estudio llevado a cabo en Irán con 270 personas investigó la relación entre la satisfacción sexual y los niveles educativos. Los resultados mostraron que el nivel de educación no estaba linealmente relacionado con la satisfacción sexual, indicando que personas con niveles de educación superiores presentaron menor satisfacción sexual (28). Por otro lado, en el presente estudio se evidenció que el nivel educacional se asocia de manera significativa con el apartado enfocado en la consideración sexual por parte de la pareja, siendo también un ítem de la satisfacción sexual. Esto puede deberse a que, a medida que el nivel educativo aumenta, se incrementa también el conocimiento y la experiencia sexual, ya que las personas adquieren más herramientas para lidiar con dificultades relacionadas con la sexualidad (29).

Por último, en Monterrey, México, se investigó sobre la relación entre la satisfacción sexual y marital en 56 personas. El estudio mostró que el 78,6 % reportó insatisfacción sexual debido a una baja satisfacción marital a causa de factores como la frecuencia y calidad de la actividad sexual (30). Con respecto al presente

estudio, la mayoría de los participantes indicaron una alta satisfacción sexual con su pareja actual, a pesar de los largos periodos sin actividad sexual. Este resultado puede estar relacionado con otros factores, como la salud, los cambios fisiológicos, la calidad de la relación, la adaptación a los cambios, entre otros (31).

En este estudio, se considera como limitación al tamaño muestral, ya que no se consiguió el valor esperado. Una de las consideraciones al respecto es que el instrumento excluye a personas mayores que hayan tenido su última relación sexual hace años, lo que limitó también el tamaño muestral. Finalmente, también fue un limitante la disposición de las personas mayores a responder la encuesta por temas de tiempo y otras ocupaciones que tenían durante el día.

Como conclusión, los resultados revelan que la satisfacción sexual en personas mayores está influenciada por una variedad de factores complejos y multifactoriales que van más allá de las características individuales de los sujetos, como lo son el género, la orientación sexual o el nivel educativo. Elementos relevantes como la salud física y mental y la capacidad de expresar emociones cumplen un rol fundamental en la satisfacción sexual en este grupo etario. El presente estudio entrega aportes respecto del impacto que pueden generar la edad y el tiempo desde la última actividad sexual en la satisfacción sexual, adicionando otras variables como la apertura emocional y el apoyo de la pareja, que influyen positivamente en el bienestar sexual.

Se sugiere considerar para futuras investigaciones la diversificación de la muestra, lo cual permitiría obtener resultados más generalizables y comprender de mejor forma las variables que influyen en la satisfacción sexual de las personas mayores.

**Sin conflicto de interés.**

## REFERENCIAS

1. Diccionario de la lengua española [Internet]. 23.<sup>a</sup> ed. versión 23.8. Madrid: Real Academia Española; 2014 [consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://dle.rae.es/sexualidad>.
2. Organización Panamericana de la Salud. Salud sexual y reproductiva [Internet]. Washington D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2024 [actualizado 27 abr 2024; consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-sexual-reproductiva>.
3. Organización Mundial de la Salud. Salud sexual [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud (OMS); 2024 [actualizado 15 feb 2024; consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health>
4. Cruz Navarro L. El papel de la sexualidad en pareja: deseo y satisfacción sexual [Internet]. Madrid: AESTHESIS; 2020 [consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/sexualidad-pareja-deseo-satisfaccion-sexual/#:~:text=La%20satisfacci%C3%B3n%20sexual%20puede%20definirse>
5. Olguín A, Pacheco G. Satisfacción sexual en relación a la salud mental en tiempos de pandemia de la COVID-19 [tesis en Internet]. Copiapó (Chile): Universidad de Atacama; 2021 [consultado 09 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorioacademico.uda.cl/bitstream/handle/20.500.12740/16373/Bib%2029.330.pdf?sequence=1>
6. Soria-Romero Z, Montoya-Arce B. Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. *Papeles Pobl.* 2017;23(93):59-93. DOI: 10.22185/24487147.2017.93.022
7. Stefanacci R, Wassermann M. Envejecimiento del organismo. En: *Manual MSD* [Internet]. Nueva Jersey: Merck & Co., Inc.; 2024 [actualizado 2022 de enero de 2024; consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-del-organismo>
8. National Institute on Aging. La sexualidad en la edad avanzada [Internet]. Maryland: National Institutes of Health [consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.nia.nih.gov/espanol/sexualidad/sexualidad-edad-avanzada>
9. Trompeter S, Bettencourt R, Barrett-Connor E. Sexual activity and satisfaction in healthy community-dwelling older women. *Am J Med.* 2012;125(1):37-43. DOI: 10.1016/j.amjmed.2011.07.036
10. Træen B, Štulhofer A, Janssen E, Carvalheira A, Hald G, Lange T, *et al.* Sexual activity and sexual satisfaction among older adults in four european countries. *Arch Sex Behav.* 2018;48(3):815-829. DOI:10.1007/s10508-018-1256-x
11. Hajek A, König H. Sexual satisfaction and aging satisfaction among middle-aged and older adults. Evidence from a nationally representative study. *Arch Gerontol Geriatr.* 2023; 15:105102. DOI: 10.1016/j.archger.2023.105102
12. Mella S, Oyanedel S, Vargas S, de Ugarte L. Salud sexual en Chile: una aproximación descriptiva al comportamiento y la satisfacción sexual de los chilenos. *Rev Chil Obstet Ginecol.* 2015;80(4):289-96. DOI: 10.4067/S0717-75262015000400003
13. Oyanedel J, Barrientos J, Rubio A, Mella C, Sánchez B, Céspedes C, *et al.* Exploring determinants of sexual satisfaction in a Chilean representative sample. *J Sex Marital Ther.* 2021; 47(2):103-16. DOI: 10.1080/0092623X.2020.1805077
14. Acevedo J. La sexualidad del adulto mayor requiere ser atendida. Universidad de Chile [Internet]. 2019 [consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://uchile.cl/noticias/156613/jhonny-acevedo-la-sexualidad-del-adulto-mayor-requiere-ser-atendida>
15. Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. Reporte Comunal 2023 [Internet]. Valparaíso: Biblioteca del Congreso Nacional de Chile [actualizado 5 de diciembre de 2023; consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: [https://www.bcn.cl/siit/reportescomunales/comunas\\_v.html?anno=2023&idcom=16101](https://www.bcn.cl/siit/reportescomunales/comunas_v.html?anno=2023&idcom=16101)
16. Pérez F. Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales [tesis en Internet]. Almería (España); Universidad de Almería; 2013 [consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/2366/Trabajo.pdf?sequence>
17. Luttges C, Torres S, Molina T, Ahumada S. Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2019 [consultado 20 de mayo de 2024];84(4):287-296. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v84n4/0717-7526-rchog-84-04-0287.pdf>
18. Ley 19.628, sobre Protección de la Vida Privada. D. O.: 28 de agosto de 1999 [consultado 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.bcn.cl/leychile/navegar?idNorma=141599>
19. Stelmar J, Zaliznyak M, Isaacson D, Duralde E, Gaither T, Topp K. Differences in sexual satisfaction by gender and sexual orientation. *J Sex Med.* 2024;21(1). DOI: 10.1093/jsxmed/qdae001.030.

*RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y CARACTERÍSTICAS BIOSOCIODEMOGRÁFICAS  
EN PERSONAS MAYORES DE LA CIUDAD DE CHILLÁN*

20. Ryan KL, Arbuckle-Bernstein V, Smith G, Phillips J. Let's Talk About Sex: A survey of patients' preferences when addressing sexual health concerns in a family medicine residency program office. *PRiMER*. 2018. DOI: 10.22454/PRiMER.2018.728252
21. Henning G, Segel-Karpas D, Praetorius Björk M, Bjälkebring P, Berg AI. Retirement and sexual satisfaction. *Gerontólogo*. 2023;63(2):274–84. DOI: 10.1093/geront/gnac102
22. Pérez-Nicolaes WA, Nicolaes-Hernández MG. Analysis of sexual activity in the elderly at the este university polyclinic. *Arch Méd Camagüey* [Internet]. 2024 [consultado 3 de noviembre de 2024];28:9959. Disponible en: <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/9959/4837>
23. Grøntvedt TV, Kennair LEO, Bendixen M. How intercourse frequency is affected by relationship length, relationship quality, and sexual strategies using couple data. *Evol Behav Sci*. 2020;14(2):147–59. DOI: 10.1037/ebs0000173
24. Buczak-Stec EW, König HH, Hajek A. Sexual satisfaction among sexual minority and heterosexual middle-aged and older adults. *Innovation in Aging*. 2023;7(2). DOI: 10.1093/geroni/igad010.
25. Baile MJ. Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de pareja [tesis en Internet]. Logroño, España: Universidad Internacional de La Rioja; 2023 [consultado 05 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/14470/Baile%20Rivera%2C%20Mar%C3%ADa%20Jes%C3%BA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
26. Dubé JP, Dawson SJ, Rosen NO. Emotion regulation and sexual well-being among women: Current status and future directions. *Curr Sex Health Rep*. 2020; 12:143-52. DOI: 10.1007/s11930-020-00261-9.
27. Gordillo-León F, Mestas-Hernández L, Pérez-Nieto MA, Arana-Martínez JM. Diferencias de género en la valoración de la intensidad emocional de las expresiones faciales de alegría y tristeza: Género y expresión facial de las emociones. *Escr Psicol*. 2021;14(1):1–10. DOI: 10.24310/espsiescpsi.v14i1.12675
28. Abdoly M, Pourmousavi L. The relationship between sexual satisfaction and Education levels in women. *Int J Women S Health Reprod Sci*. 2013;1(2):39–44. DOI: 10.15296/ijwhr.2013.07
29. Abdallah IY, ElHadi HM, Younis SI. Are There Differences in Female Sexuality Related to Educational Level? *Benha J Applied Sci*. 2020;5(4):187-91. DOI: 10.21608/BJAS.2020.136338
30. Ortiz D. Satisfacción sexual y su relación con la satisfacción marital en una población geriátrica del Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González, UANL [tesis en Internet]. Monterrey: Universidad Autónoma de Nuevo León; 2015 [consultado 3 de noviembre de 2024]. Disponible en: [http://eprints.uanl.mx/17339/1/2011\\_Ortiz%20Cisneros%20David%20Eduardo.pdf](http://eprints.uanl.mx/17339/1/2011_Ortiz%20Cisneros%20David%20Eduardo.pdf)
31. Herrera PA. Sexualidad en la vejez: ¿mito o realidad? *Rev Chil Obstet Ginecol*. 2003;68(2):150–62. DOI: 10.4067/S0717-75262003000200011.

Recibido 24 de febrero de 2025  
Aprobado para publicación 5 de mayo de 2025