



Buenas prácticas en Obstetricia y Ginecología



Indicaciones de la terapia hormonal
en la post-menopausia

16 agosto de 2025

sogvzla.org

Indicaciones de la terapia hormonal en la post-menopausia

Punto Clave:

La Terapia Hormonal de la Menopausia contribuye a mejorar la calidad de vida de las pacientes post-menopáusicas, así como contribuye a disminuir algunas enfermedades asociadas al hipoestrogenismo como osteoporosis. El Papel blanco de la IMS (International Menopause Society) es un consenso que resume las indicaciones de la terapia hormonal de la menopausia en base a la evidencia disponible, para el manejo ético y responsable de la mujer en esta etapa de la vida

Justificación:

Las 5 “Ws”: 1. Who: ¿a quien indicar? Pacientes con síntomas climatéricos que afecten su calidad de vida 2. What: ¿qué indicar?. Depende de preferencia de la paciente, presencia de útero, necesidad contraceptiva, tipo de síntomas y comorbilidades. 3. When: ¿Cuándo comenzar? En cuanto se presenten los síntomas y hasta los 60 años o 10 años después de la FUM. 4. Why ¿por qué tratar? Porque mejora la calidad de vida de las mujeres en la transición y la post-menopausia y previene enfermedades crónicas en pacientes con IOP. 5. Where ¿Dónde puede ser indicada? En consultas donde las pacientes tengan acceso a médicos que manejen información basada en evidencia.



Indicaciones de la terapia hormonal en la post-menopausia

Recomendaciones basadas en la evidencia:



CONDICIÓN	RECOMENDACIÓN DE THM
Transición menopáusica	Terapia secuencial. Considerar anticoncepción (SIU o ACO).
Paciente hysterectomizada	Estrógenos solos. Indicar progestágenos si hubo endometriosis o ca de endometrio.
Menopausia temprana o IOP	Estrógenos a mayor dosis
DM, obesidad, sínd. Metabólico, HTA	Terapia parenteral
Hysterectomía subtotal	Terapia combinada solo si se identifica presencia de endometrio.
Deseo sexual hipoactivo	Tibolona o vía parenteral
Dislipidemia	Hipercolesterolemia: estrógenos vía oral Hipertrigliceridemia: estrógenos parenterales.
Sensibilidad a progestágenos	SIU o progesterona micronizada



Punto Clave

Evaluar exhaustivamente a las pacientes para identificar riesgos y contraindicaciones para el uso de estrógenos. En estos casos, las terapias no hormonales son útiles.

Advertencia

La terapia hormonal o no hormonal debe ir acompañada de hábitos de vida saludable como dieta balanceada, ejercicio e higiene del sueño

