

Conductas sexuales protectoras en estudiantes universitarios de primer año de una universidad de Chillán, Chile

 Francys Adaos-Soto,¹  Alison Baier-Morales,¹  Consuelo Mejías-Romero,¹
 Karen Rubilar-Cabezas,¹  Sandra Henríquez-Figueroa.²

RESUMEN

Objetivo: Determinar las conductas sexuales protectoras en estudiantes de una universidad de Chillán, Chile.

Métodos: Estudio cuantitativo, descriptivo con un muestreo probabilístico por conveniencia de 234 estudiantes universitarios, para los criterios de inclusión destaca haber iniciado actividad sexual. La recolección de datos fue a través de Google forms. El instrumento utilizado fue "Cuestionario de conducta sexual segura".

Resultados: Del total de los alumnos encuestados el 64,1 % son mujeres. En cuanto al estado civil, el 93,5 % se identifica soltero. Solo el 47,4 % detiene la actividad sexual para utilizar condón. El 80,8 % evita relaciones sexuales en la primera cita, un 81,6 % nunca tienen relaciones anales sin condón, y el 99,6 % nunca ha tenido sexo con personas que utilizan drogas. Se encontró que la media para conducta sexual protectora es de 70,2 %.

Conclusión: Los encuestados presentan conductas sexuales protectoras.

Palabras clave: Conducta sexual, Protección, Condón, Adulto joven.

Protective Sexual Behaviors in First-Year University Students at a University in Chillán, Chile.

SUMMARY

Objective: To determine protective sexual behaviors in students at a university in Chillán, Chile.

Methods: Quantitative, descriptive study with a probability sampling by convenience of 234 university students, for the inclusion criteria it stands out to have initiated sexual activity. Data collection was through Google form. The instrument used was the "Safe sexual behavior questionnaire".

Results: Of the total students surveyed, 64.1% are women. Regarding marital status, 93.5% identify themselves as single. Only 47.4% stop sexual activity to use a condom. 80.8% avoid sexual relations on the first date, 81.6% never have anal relations without a condom, and 99.6% have never had sex with people who use drugs. It was found that the mean for protective sexual behavior is 70.2 %.

Conclusion: The respondents present protective sexual behaviors.

Keywords: Sexual behavior, Protection, Condom, Young adult.

INTRODUCCIÓN

La etapa universitaria se caracteriza por ser un periodo de transición y descubrimiento, en el cual los jóvenes se enfrentan a nuevas experiencias y desafíos, entre

ellos, la exploración de su propia sexualidad: cómo deciden vivirla y qué conductas sexuales seguir, ya sean protectoras o de riesgo (1).

Los jóvenes universitarios representan un grupo de especial interés en esta materia, ya que suelen estar expuestos a situaciones que pueden favorecer comportamientos de riesgos, como el consumo de alcohol y drogas, presión social y la falta de información adecuada (2), que los conducen a prácticas sexuales sin tomar medidas de protección que aumentan el riesgo de transmisión sexual, riesgo de violencia sexual y embarazos no deseados (3, 4).

¹Licenciada en Obstetricia y Puericultura, Universidad Adventista de Chile, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Obstetricia. ²Doctora en Enfermería, Universidad Adventista de Chile, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería. Correo de correspondencia: francysadaos@alu.unach.cl
La presente investigación sirvió para ascenso al grado académico de Licenciado en Obstetricia y puericultura.

Forma de citar este artículo: Adaos-Soto F, Baier-Morales A, Mejías-Romero C, Rubilar-Cabezas K, Henríquez-Figueroa S. Conductas sexuales protectoras en estudiantes universitarios de primer año. Rev Obstet Ginecol Venez. 84(3): 268-278. DOI: 10.51288/00840308

La adopción de conductas sexuales protectoras implica el uso de métodos anticonceptivos efectivos, la práctica de sexo seguro, la comunicación abierta y respetuosa en las relaciones sexuales, y la búsqueda de pruebas y atención médica adecuada (5). Estas conductas no solo reducen el riesgo de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, sino que también promueven relaciones sexuales consensuadas y saludables (6).

Según datos estadísticos de acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud Universitaria de 2021 (NCHA/ACHA), aproximadamente el 40 % de los estudiantes universitarios informan haber tenido relaciones sexuales en el último año, según esta encuesta esta cifra se destaca por la relevancia de promover conductas sexuales protectoras entre esta población, ya que suelen estar expuestos a riesgos asociados con la actividad sexual (7).

En estudios realizados en universidades de Latinoamérica Brasil, Colombia, Ecuador, Perú, se menciona que un 62,8 % de jóvenes brasileños no usan preservativos en la mayoría de sus relaciones sexuales y 50,3 % presentan más de una pareja sexual (8), en cuanto a los jóvenes colombianos un 73 % tienen relaciones sexuales sin condón y un 66,2 % poseen más de una pareja sexual (9). Un estudio realizado en Ecuador refiere que, en el momento de las relaciones sexuales, el 42,7 % no hacen uso del preservativo, un 71,3 % ha tenido actividad sexual (coito) bajo los efectos del alcohol y el 6,1 % de los jóvenes poseen más de 2 parejas coitales (10). Por otro lado, en un estudio peruano, de un total de 202 estudiantes universitarios, 31 % no usó métodos anticonceptivos en su primera relación sexual, 10 mujeres y 18 varones respondieron que tuvieron más de dos parejas sexuales, en cuanto al consumo de drogas y alcohol antes del acto sexual, 7 varones refieren haber consumido uno o ambas drogas (11).

A nivel nacional, según un estudio realizado en el Norte de Chile, se evidenció que más del 68 % de la población de adultos jóvenes practicó diferentes conductas sexuales de riesgo, como el uso infrecuente de preservativos para la actividad sexual; se determinó que más del 40 % tuvo múltiples parejas sexuales y el 40 % consumió alcohol y drogas (12). Otro estudio realizado en Osorno, al sur de Chile, se menciona que un 27,2 % nunca ha usado condón en la actividad sexual y un 36,4 % refirió usarlo de vez en cuando (13).

Con los datos antes mencionados se ha estudiado que las conductas sexuales de riesgo pueden disminuir si se entrega una educación sobre salud sexual en las instituciones educacionales (14). Una investigación realizada en la ciudad de Concepción refiere haber implementado dicha educación en 51 colegios desde el año 2010, donde evaluó la tasa de embarazo adolescente, uso de métodos anticonceptivos, violencia sexual e infecciones de transmisión sexual; en los resultados se refleja la disminución del embarazo adolescente y un leve aumento en el uso de métodos anticonceptivos hormonales (15).

Es importante aclarar algunos conceptos que son importantes al momento de poder entender lo que se consulta a través del cuestionario, aspectos tales como: el uso de condón como método de barrera usado como medida protectora; la asertividad y la comunicación en pareja, ambas relacionadas con la habilidad de expresar opiniones y deseos a través de la comunicación con la pareja (16); el comportamiento riesgoso muestra conductas de riesgo al momento de tener relaciones sexuales y su frecuencia; el consumo de sustancias evalúa el uso de sustancias al momento de tener relaciones sexuales; evitar el sexo anal y evitar fluidos corporales, ambas son usadas para medir conductas de riesgo (8, 17).

De acuerdo con lo expresado, es así como en esta investigación se buscó identificar las conductas sexuales de riesgo en los jóvenes universitarios con el objetivo de poder determinar la conducta sexual protectora en estudiantes de una universidad de Chile.

MÉTODOS

Se llevó a cabo un estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal. La población estuvo compuesta por 600 estudiantes del primer año de una universidad privada de la ciudad de Chillán, Chile. La muestra fue determinada por la calculadora muestral NESQUET con un 5 % de error y un 95 % de confianza; se seleccionaron 234 alumnos.

Dentro de los criterios de inclusión: universitarios de primer año de una universidad privada, que deseen participar de manera voluntaria y que hayan iniciado actividad sexual. Por otro lado, los criterios de exclusión fueron: Aquellos que hayan dejado la encuesta sin completar y que no hayan firmado el consentimiento informado.

Para determinar las conductas sexuales protectoras se utilizó el Cuestionario de Conducta Sexual Segura (CCSS) este cuestionario nace de *Safe Sex Behavior Questionnaire* (SSBQ) con un α de Cronbach de 0,82, en Polonia (18). También fue validado en el contexto chileno entre los años 2018 y 2019 en una población de 222 estudiantes universitarios, arrojando un α de Cronbach de 0,79 (19). Este cuestionario está formado por 4 preguntas sociodemográficas y 23 preguntas que conforman seis subescalas diseñadas para medir conductas sexuales seguras: comportamiento riesgoso, uso del condón, asertividad y comunicación con la pareja, consumo de sustancias, evitación del sexo anal y evitación de fluidos corporales (18, 20). Las respuestas a cada ítem van desde nunca, equivalente a 1, y siempre, equivalente a 4; el puntaje más alto

que puede alcanzar el instrumento es de 92 puntos, indicando prácticas sexuales seguras, mientras que el puntaje mínimo es de 23 puntos, lo que refleja comportamientos sexuales de alto riesgo (20).

El cuestionario fue aplicado en los meses de julio a septiembre de 2023. La primera fase de esta investigación se llevó a cabo mediante la aplicación autoadministrada del cuestionario, el cual se implementó en la plataforma *Google Forms* y fue enviada a través de los correos institucionales. La segunda fase fue aplicada de manera presencial, a través de un código QR con el propósito de alcanzar la muestra necesaria.

Para este estudio descriptivo, se utilizó el *software* estadístico SPSS v25. Se emplearon técnicas descriptivas como el cálculo de frecuencias y medidas de tendencia central, para obtener una visión general de las conductas sexuales protectoras en los estudiantes de primer año de la universidad de Chillán, Chile.

Con el fin de preservar los principios éticos, este estudio ha obtenido la aprobación del comité ético-científico de la universidad investigada, bajo el dictamen N° 2023-31, del 12.07.23. Se aseguró el anonimato y la confidencialidad conforme a los principios establecidos en la Declaración de Helsinki (21, 22).

RESULTADOS

La muestra de estudio fue de 234 alumnos, se observó que el 64,1 % correspondió al género femenino. Se destaca que el 72,2 % correspondió al rango etario de 18-20 años. En cuanto al estado civil, el 93,5 % de la población, tanto hombres como mujeres, se identificó como soltero. En cuanto a la afiliación religiosa, se observó que un 93,5 % de la población se identifica como perteneciente a otras religiones (Tabla 1).

Tabla 1. Datos sociodemográficos de estudiantes de primer año de una universidad privada de Chillán.

Variables	Frecuencia	Porcentaje (%)
Género		
Femenino	150	64,1
Masculino	84	35,8
Estado Civil		
Soltero	219	93,5
Casado	11	4,7
Conveniente civil	4	1,7
Religión		
Católico	75	32
Adventista	42	17,9
Evangélico	31	13,2
Otros	86	36,7

Respecto al puntaje general de la encuesta, se observó una media de $70 \pm 8,97$, un puntaje mínimo de 44 puntos y un máximo de 99 puntos.

En lo que concierne a los comportamientos riesgosos, destaca que un 80,8 % de los encuestados informaron que “nunca” han mantenido relaciones sexuales en el contexto de una primera cita. Asimismo, se observó que un 79,1 % de los estudiantes afirmaron que “nunca” han tenido relaciones sexuales con individuos que se identifican como bisexuales u homosexuales.

Respecto al uso de preservativo, se observó que un 48,7 % de los alumnos “siempre” insisten en el uso del condón durante las relaciones sexuales, un 47,4 % “siempre” detiene la estimulación para asegurar el uso del condón. El 27,8 % de las personas “a veces” evitan el contacto con el semen o las secreciones vaginales, por otro lado, el 26,1 % declara “nunca” evitar el contacto con fluidos corporales. Se destaca que el 72,6 % “siempre” evita las relaciones sexuales cuando tienen alguna irritación en la zona genital. Un 41,9 % de las personas “a veces” se dejan llevar

por el momento y tienen actividad sexual sin condón. Por último, mencionar que del total de alumnos que respondieron el cuestionario, un 40,6 % “siempre” se niega a tener relaciones sexuales si la pareja no está dispuesta a utilizar el condón y el 54,7 % “siempre” lleva un condón como medida preventiva al intuir que el encuentro terminará en una relación sexual (Tabla 2).

En la Tabla 3, el 31,2 % de los participantes manifestó que “siempre” indaga acerca de las historias sexuales de sus posibles parejas. Un 46,6 % de los encuestados dijo que “nunca” realiza preguntas en relación a las prácticas bisexuales u homosexuales de sus potenciales parejas. Un 43,6 % opta “siempre” por abstenerse de mantener relaciones sexuales si desconoce el historial sexual de su pareja. En adición, un 29,9 % de la población encuestada no se informa sobre las historias de consumo de drogas de sus posibles parejas sexuales y el 79,1 % reveló que “nunca” le resulta difícil expresar o conversar de sexo con sus parejas.

En relación con el consumo de sustancias y la evitación de la práctica sexual anal, se observa que el 77,4 % de los participantes en la encuesta manifestaron que “nunca” se han involucrado en el consumo de marihuana u otras sustancias psicoactivas antes o después de mantener relaciones sexuales. Además, el 56,4 % informaron que no consumen bebidas alcohólicas; en el mismo contexto, se observa que un 76,5 % “nunca” tiene relaciones sexuales anales; por otra parte, un 81,6 % “nunca” utilizan condón durante las relaciones sexuales anales.

Respecto a la evitación de fluidos corporales, un 99,6 % de los participantes informaron que “nunca” han mantenido relaciones sexuales con individuos que se inyectan drogas intravenosas. Asimismo, se muestra que un 80,8 % de los encuestados afirmaron que “nunca” utilizan guantes de látex durante la estimulación sexual en casos donde presentan cortes o abrasiones en las manos. Solo un 35,9 % de los

*CONDUCTAS SEXUALES PROTECTORAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE
PRIMER AÑO DE UNA UNIVERSIDAD DE CHILLÁN, CHILE*

Tabla 2. Distribución según respuestas sobre uso de condón

Preguntas cuestionario	Frecuencias	Porcentajes (%)
P6. Insisto en el uso de condón cuando tengo relaciones sexuales.		
Nunca	18	7,7
A veces	39	16,7
La mayoría de las veces	63	26,9
Siempre	114	48,7
P8. Detengo la estimulación sexual el tiempo que sea necesario para ponerme el condón (o para que mi pareja se ponga el condón).		
Nunca	33	14,1
A veces	33	14,1
La mayoría de las veces	57	24,4
Siempre	111	47,4
P10. Evito el contacto directo con el semen o las secreciones vaginales de mi pareja sexual.		
Nunca	61	26,1
A veces	65	27,8
La mayoría de las veces	51	21,8
Siempre	57	21,8
P15. Evito tener relaciones sexuales cuando tengo lesiones o irritación en mi zona genital.		
Nunca	6	2,6
A veces	20	8,5
La mayoría de las veces	38	16,2
Siempre	170	72,6
P20. Me dejo llevar por la pasión del momento y tengo relaciones sexuales sin usar condón.		
Siempre	17	7,3
La mayoría de las veces	25	10,7
A veces	98	41,9
Nunca	94	40,2
P23. Si mi pareja insiste en tener relaciones sexuales sin condón, me niego a tener relaciones sexuales.		
Nunca	43	18,4
A veces	60	25,6
La mayoría de las veces	36	15,4
Siempre	95	40,6
P16 Si sé que un encuentro podría terminar en una relación sexual, llevo un condón.		
Nunca	36	15,4
A veces	27	11,5
La mayoría de las veces	43	18,4
Siempre	128	54,7

Tabla 3. Distribución según respuestas sobre uso de condón

Preguntas	Frecuencia	Porcentajes
P9 A potenciales parejas sexuales les preguntó por sus historias sexuales		
Nunca	70	29,9
A veces	60	25,6
La mayoría de las veces	31	13,2
Siempre	73	31,2
P12 A mis potenciales parejas sexuales les pregunto por sus historias de prácticas bisexuales/homosexuales.		
Nunca	109	46,6
A veces	36	15,4
La mayoría de las veces	32	13,7
Siempre	56	23,9
P14 Me abstengo de tener relaciones sexuales cuando no conozco el historial sexual de mi pareja		
Nunca	33	14,1
A veces	49	20,9
La mayoría de las veces	50	21,4
Siempre	102	43,6
P22 A mis potenciales parejas sexuales les preguntó por sus historias de consumo de drogas		
Nunca	70	29,9
A veces	54	23,1
La mayoría de las veces	43	18,4
Siempre	67	28,6
P25 Me resulta difícil conversar temas de sexo con mis parejas sexuales		
Siempre	7	3,0
La mayoría de las veces	7	3,0
A veces	35	15,0
Nunca	185	79,1

encuestados insiste en examinar a su pareja sexual para detectar heridas, cortes o abrasiones en la zona genital. Por otro lado, se evidencia que un 33,8 % “nunca” tiene sexo oral sin el uso de barreras protectoras como el condón. El 55,1 % de los participantes “siempre” evita el contacto directo con la sangre de su pareja sexual.

DISCUSIÓN

Para los resultados sociodemográficos resaltan una marcada predominancia de participantes femeninas, que representan el 64,1 % del total. Este patrón encuentra respaldo en una investigación sobre infecciones de transmisión sexual en Brasil, donde de 173 participantes, un notable 76,8 % eran mujeres (23).

Asimismo, otro estudio que empleó el cuestionario SSQB reveló una composición de muestra aún más pronunciada, con un 82,7 % de participación femenina (18). En lo que respecta al estado civil de los participantes se destaca que la gran mayoría con un 93,5 % son solteros, lo que está en concordancia con un estudio realizado a 469 estudiantes sobre la utilización de condón, en donde se encontró que el estado civil que predominaba era la soltería con 89,8 % (24).

En esta investigación se evidenció una media de $70 \pm 8,97$ puntos, significando que los encuestados sí poseen conductas sexuales protectoras; este hallazgo contrasta con los resultados de un estudio en el que se evidenció un porcentaje del 52,2 %, equivalente a 107 de los 205 participantes, presentaban puntuaciones SSBQ por debajo de 78, indicando así niveles más reducidos de prácticas sexuales seguras (25). Otro estudio realizado con esta misma escala describió que los encuestados tienen conductas sexuales de alto riesgo. Las mujeres tenían más probabilidad de adoptar conductas de riesgo como el no uso de condón con un 2,82 (26).

En relación con los datos obtenidos sobre comportamientos riesgosos, un notable 80,8 % de los encuestados afirmaron que “nunca” han mantenido relaciones sexuales en el contexto de una primera cita. Este hallazgo sugiere una tendencia predominante de reticencia hacia la intimidad sexual en las primeras etapas de la relación, lo cual puede ser indicativo de ciertos valores culturales o normas sociales presentes en la juventud actual (27). Además, se observó que un significativo 79,1 % de los estudiantes informó que “nunca” han tenido relaciones sexuales con individuos que se identifican como bisexuales u homosexuales. Sin embargo, estos hallazgos contrastan con un artículo que señala que un 24,6 % de hombres y un 17,8 % de mujeres han tenido relaciones sexuales con el mismo sexo (28).

De los datos recopilados en esta investigación se encontró que 114 individuos, correspondientes al 48,7 % afirmó utilizar condón “siempre” en sus relaciones sexuales, mostrando una marcada preferencia. Estos resultados son similares a otro estudio en México, donde el mayor porcentaje correspondiente a un 41 %, indicó el uso frecuente de condones tanto en hombres como en mujeres (29). Es importante destacar que de este estudio un 41,9 % de los participantes, mencionan que “a veces” tienen relaciones sexuales sin condón y se dejan llevar por el momento. Asimismo, se encontró otro estudio que discrepa con los resultados de esta investigación, donde una cifra significativamente menor, el 8,8 %, indicó no haber utilizado el condón bajo el mismo contexto (30). Es destacable mencionar que entre la totalidad de los estudiantes que participaron en respuesta al cuestionario, un 40,6 % afirma “siempre” negarse a mantener relaciones sexuales si su pareja no está dispuesta a utilizar el condón, este porcentaje, aunque representa menos de la mitad de los encuestados se relaciona con otro estudio en el que hubo una mayor prevalencia entre los que informaron no usar condón ni negociar en el uso de este (8). Por otro lado, un 54,7 % de los datos recopilados revela que estos estudiantes adoptan la práctica de llevar un condón “siempre” como medida preventiva. Este resultado subraya una actitud consciente y responsable hacia la salud sexual, evidenciando una consideración activa de la prevención de enfermedades de transmisión sexual (31).

Al examinar las respuestas de las encuestas relacionadas con el ámbito de la asertividad y comunicación en pareja, se destaca significativamente un 79,1 % que indica “nunca” experimentar dificultades al expresarse o dialogar sobre temas sexuales con sus parejas. Este hallazgo sugiere un patrón de comportamiento favorable para la pareja, ya que existe evidencia en la literatura científica que respalda la idea de que, a mayor nivel de asertividad en la comunicación sexual, mayor satisfacción sexual en la pareja (32). Este dato

enfatisa la importancia de la habilidad para expresar de manera clara y respetuosa las preferencias y necesidades sexuales en el contexto de la relación, lo cual puede contribuir positivamente a la calidad de la experiencia sexual compartida y una conducta sexual segura (33).

Dentro de la subescala de consumo de sustancias, se presenta que un 77,4 %, elige abstenerse del consumo antes o después de tener relaciones sexuales, indicando que “nunca” lo hacen. Este hallazgo se sustenta con los resultados de otra investigación que menciona que el 76 % de la población no hace uso de drogas (34). Es relevante destacar que el 56,4 % de los participantes elige no consumir alcohol en este contexto. Lo antes expuesto contrasta con los hallazgos de un estudio realizado en España, donde se señala que las relaciones sexuales sin protección son más frecuentes en un 15 % - 17 % de casos en los que se ha consumido alcohol en los últimos 12 meses (35).

Los resultados obtenidos revelan que una mayoría, específicamente el 76,5 % de los estudiantes de primer año, elige no participar en relaciones sexuales anales; el porcentaje elevado coincide con las respuestas recolectadas en una universidad de Brasil donde un 87,9 % prefiere no tener sexo anal (36). Por otra parte, es notable que, entre aquellos que sí participan en relaciones sexuales anales, un porcentaje significativo, el 81,6 %, no utiliza condón en dichas situaciones. En contraste a estos resultados, un estudio realizado en Chile sobre el uso de condón en estudiantes universitarios de carreras sanitarias, evidenció que una baja proporción de los estudiantes un 6,3 % usa constantemente condón, pero el uso es mayor con un 41,9 % en relaciones sexuales anales (17). Esta observación plantea una importante preocupación en términos de prácticas sexuales seguras y la necesidad de concientizar el uso del condón para prevenir enfermedades de transmisión sexual (37). En el análisis, se destaca que el 99,6 % evita relaciones con individuos que se inyectan drogas intravenosas,

reflejando una conciencia de reducción de riesgos, esto se ve reflejado en un estudio realizado en Costa Rica, en donde el 34,8 % de 94 estudiantes, declaró haber tenido relaciones sexuales bajo el efecto de drogas ilícitas o alcohol (38).

Los resultados permiten concluir que, en el transcurso de esta investigación, se determinó que los encuestados poseen conductas sexuales protectoras al resultar una media de 70,2 puntos.

Se evidenció la prevalencia de práctica de conductas protectoras, en donde el 80,8 % de los encuestados indicó nunca tener relaciones sexuales en la primera cita y un 79,1 % nunca mantener relaciones sexuales con alguien que saben que es bisexual u homosexual. Para la asertividad y la comunicación de pareja se revela que menos del 50 % de los encuestados no pregunta sobre antecedentes sexuales a sus parejas, sin embargo, hay 79,1 % que demuestra una facilidad para abordar y discutir aspectos relacionados con la sexualidad con su pareja.

Se demostró que la mayoría de los estudiantes encuestados opta por una conducta sexual segura frente al consumo de drogas y alcohol, puesto que el 77,4 % nunca consume marihuana u otras drogas antes o después de tener relaciones sexuales.

Como limitaciones del estudio, se plantea que las autoevaluaciones en las encuestas de comportamiento sexual pueden estar sujetas a sesgos de respuesta, es posible que los individuos no proporcionen información detallada debido a la sensibilidad del tema. Además, las actitudes y comportamientos sexuales en jóvenes universitarios pueden variar mucho de una cultura a otra. La evolución temporal de las conductas sexuales se atribuye principalmente a factores sociales, los cuales se manifiestan en la influencia de la sociedad sobre el comportamiento sexual.

Se recomienda complementar los enfoques cuantitativos con métodos cualitativos para tener una comprensión más profunda de las experiencias y percepciones individuales. Diseñar estudios longitudinales que permitan seguir las conductas sexuales de riesgo a lo largo del tiempo, identificando posibles cambios y tendencias a medida que evolucionan y analizar los posibles factores que pueden influir en la adopción de conductas sexuales protectoras, tales como factores culturales, psicosociales, etc.

Este análisis resalta la necesidad crucial de fortalecer la educación sexual como una herramienta fundamental para reducir los riesgos asociados con las infecciones de transmisión sexual.

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.

REFERENCIAS

1. Contreras-García Y, Roa-Garcés J, Alvarado-Figueroa D, Manríquez-Vidal C, Carrasco-Portiño M, Contreras-García Y, *et al.* Conductas sexuales por sexo en población universitaria chilena que demanda test rápido de VIH. *Rev Chil Obstet Ginecol.* 2022;87(3):194-202. DOI: 10.24875/rechog.21000036
2. Patrick ME, Maggs JL, Lefkowitz ES. Daily Associations Between Drinking and Sex Among College Students: A Longitudinal Measurement Burst Design. *J Res Adolesc.* 2015 Jun 1;25(2):377-386. DOI: 10.1111/jora.12135.
3. Carrión Ordóñez I, Bravo Salinas SE, Izquierdo Coronel SA, Marrero Escalona ER. Conocimientos sobre sexualidad y conductas sexuales de jóvenes universitarios, Cañar 2020. *RECIMUNDO* [Internet]. 2020 [consultado 8 junio 2023];4(4):115-28. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/931>
4. Tapia-Martínez H, Hernández-Falcón J, Pérez-Cabrera I, Jiménez-Mendoza A. Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. *Enferm Univ.* 2020;17(3):294-304. DOI: 10.22201/eneo.23958421e.2020.3.703
5. Iribarren I. Formatos TICs para la prevención de conductas sexuales de riesgo en adolescentes [tesis en Internet]. Pamplona: Universidad Pública de Navarra; 2023 [consultado 23 de junio de 2023]. Disponible en: <https://academica-e.unavarra.es/xmlui/handle/2454/45450>
6. Martínez-Guisasola J, Guerrero M. Embarazo y maternidad en adolescentes. *Pediatr Integral* [Internet]; 2022 [consultado el 22 de diciembre de 2023];XXVI(5):289-299. Disponible en: https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2022/xxvi05/03/n5-289-299_JavierMartinez.pdf
7. McMaster University Executive Summary Spring 2019 [Internet]. Hamilton: American College Health Association; National College Health Assessment II; 2019 [consultado el 23 de junio de 2023]. Disponible en: <https://bit.ly/43H1qFj>
8. Spindola T, Araújo AS de B de, Brochado E de J, Marinho DFS, Martins ERC, Pereira T da S, *et al.* Prácticas sexuales y comportamiento de jóvenes universitarios frente a la prevención de infecciones de transmisión sexual. *Enferm Glob.* 2020;19(58):109-140. DOI: 10.6018/eglobal.382061
9. Badillo-Viloria M, Mendoza-Sánchez X, Vásquez MB, Díaz-Pérez A. Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019. *Enferm Glob.* 2020;19(3):422-449. DOI: 10.6018/eglobal.412161
10. Guaña-Bravo ES. Conductas sexuales de riesgo en estudiantes de enfermería. *Rev Cien Ecu.* 2022;4(4):9-17. DOI: 10.23936/cienec.v4i4.68
11. Ancco VNV, Valdivia GC, Arisaca BC, Díaz EJS, Valdivia GC, Arisaca BC, *et al.* Conducta sexual en el Altiplano, un estudio con estudiantes universitarios. *Vive Rev Salud.* 2022;5(14):419-431. DOI: 10.33996/revistavive.v5i14.157
12. Ferrer-Urbina R, Sepúlveda-Páez G, Mena-Chamorro P. Caracterización de Conductas Asociadas a VIH en Jóvenes y Adultos del Norte de Chile. *Psykhé.* 2022;31(2). DOI: 10.7764/psykhe.2020.25149
13. Cabellos A, Correa D, Rivera L, Marshall SM, Cabrera PK, Vargas NF, *et al.* Prevalencia de infección por Chlamydia trachomatis y relación con el perfil de conductas sexuales en adolescentes y mujeres jóvenes de la Provincia de Osorno, Chile. *Rev Chil Infectol* [Internet]. 2023 [consultado 23 de junio de 2023];40(1):15-20. Disponible en: <https://www.revinf.cl/index.php/revinf/article/view/1417/838>
14. Saeteros Hernández RDC, Ortiz E, Saeteros AM, Mejías MC. Cuestionario para el estudio de las necesidades educativas en salud sexual y reproductiva de estudiantes universitarios. *CSSN* [Internet]. 2022 [consultado 23 de junio de 2023];13(1):53-65. Disponible en: <http://revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn/article/view/696/703>

15. Castro-Sandoval G, Carrasco-Portiño M, Solar-Bustos F, Catrien-Carrillo M, Garcés-González C, Marticorena-Guajardo C. Impacto de las políticas de educación sexual en la salud sexual y reproductiva adolescente en el sur de Chile, período 2010 - 2017. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2019 [consultado 23 de junio de 2023];84(1):28-40. Disponible en: <https://bit.ly/3TKbKI3>
16. Montero Romero A. Autoeficacia sexual y prácticas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios [tesis en Internet]. Cuenca: Universidad Católica de Cuenca; 2021 [consultado 19 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/11621>
17. Carroza B, Carvallo J, Cataldo R, Arancibia M, Papuzinski C. Uso de condón en estudiantes de pregrado de carreras sanitarias de la Universidad de Valparaíso: estudio transversal. *Rev Chil Salud Púb.* 2020;24(2):97-103. DOI: 10.5354/0719-5281.2020.61258
18. Hernández A, Vásquez MA, Jiménez-Paneque R, Zapata CA, Hernández A, Vásquez MA, *et al.* Adaptación cultural y evaluación psicométrica del cuestionario de conducta sexual segura en jóvenes universitarios chilenos. *Rev Hab Cienc Méd* [Internet]. 2020 [consultado 22 de junio de 2023];19(6). Disponible en: <https://bit.ly/3TIYg04>
19. Liberacka-Dwojak M, Khazaal Y, Wiłkość-Dębczyńska M, Kukuła D, Chechłowska A, Kozłowska A, *et al.* Validation of the Polish Problematic Tinder Use Scale and Its Relationship with Safe Sex Behaviors. *Int J Environ Res Public Health.* 2023;20(5):3997. DOI: 10.3390/ijerph20053997.
20. De Santis JP, Gattamorta KA, Valdes B, Sanchez M, Provencio-Vasquez E. The Relationship of Hispanic Cultural Factors and Sexual Behaviors of Hispanic Men who have Sex with Men. *Sex Cult.* 2019;23(1):292-309. DOI: 10.1007/s12119-018-9557-8.
21. Declaración de Helsinki de la AMM. Principios Éticos para las Investigaciones Médicas en Seres Humanos [Internet]. Ferney-Voltaire: Asociación Médica Mundial. 2015 [consultado 18 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
22. Cantín, M. Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial: Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Revisando su última versión. *Int J Med Surg Sci* [Internet]. 2014 [consultado 17 de enero de 2024];1(4):339-346. Disponible en: <https://revistas.uautonoma.cl/index.php/ijmss/article/view/216/212>
23. De Leon L, Passos C, Spindola T, Costa ER, Nepomuceno ANL, Vieira CV. Prevención de infecciones de transmisión sexual entre los jóvenes e importancia de la educación sanitaria. *Enferm Glob.* 2022;21(65):74-115. Disponible en: DOI: 10.6018/eglobal.481541
24. Ortiz AF, Villamil MD. Factores asociados al uso de condón en relaciones sexuales, en estudiantes de una universidad pública. *Rev Cuid Ocup Hum* [Internet]. 2019 [consultado 23 de junio de 2023];8(1):37-44. Disponible en: <https://ojs.unipamplona.edu.co/index.php/coh/article/view/457>
25. De Santis JP, Colin JM, Provencio Vasquez E, McCain GC. The relationship of depressive symptoms, self-esteem, and sexual behaviors in a predominantly Hispanic sample of men who have sex with men. *Am J Mens Health.* 2008;2(4):314-21. DOI: 10.1177/1557988307312883.
26. Williams JK, Goebert D. Assessing sexual health behaviors of resident physicians and graduate students. *Acad Psychiatry.* 2003;27(1):44-49. DOI: 10.1176/appi.ap.27.1.44.
27. Saeteros RC, Ortiz E, Barroso M, Peralta L, Mejía M. Imaginarios sobre abstinencia sexual, virginidad, relaciones prematrimoniales y placer sexual en estudiantes universitarios ecuatorianos. *CSSN* [Internet]. 2019 [consultado 23 de junio de 2023];10:338-352. Disponible en: <https://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagicimg/DD57977.pdf>
28. Nebot-García JE, Ballester-Arnal R, Ruiz-Palomino E. Atracción, deseos y conductas sexuales: Evidencias de la diversidad en la orientación sexual de jóvenes españoles. *Inform Psicol* [Internet]. 2020 [consultado 23 de junio de 2023];120:20-34. Disponible en: <https://www.informaciopsicologica.info/revista/article/view/1859/1817>
29. Palacios J, Pantoja Mayo OA. Balance decisional sobre el uso del condón asociado a la conducta sexual de riesgo en universitarios. *Interdiscip.* 2023;40(2):215-29. DOI: 10.16888/interd.2023.40.2.13
30. Méndez P, Ribero D, Suárez MM. Caracterización del comportamiento sexual en jóvenes de educación superior de los municipios de san gil y socorro. *Conduc Sex Jov Univers.* 2022 [consultado 23 de junio de 2023]. Disponible en: <https://bit.ly/4a7bslu>
31. Duarte-Anselmi G, Leiva-Pinto E, Vanegas-López J, Thomas-Lange J. Experiencias y percepciones sobre sexualidad, riesgo y campañas de prevención de ITS/VIH por estudiantes universitarios. *Diseñando una intervención digital. Ciênc saúde coletiva.* 2022;27:909-20. DOI: 10.1590/1413-8123202273.05372021
32. Gutierrez JA, Zea R. Asertividad sexual, satisfacción sexual y satisfacción en la pareja en mujeres de Lima Metropolitana [tesis en Internet]. Lima: Universidad César Vallejo; 2023 [consultado 19 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/109299>
33. Corral-Gil G de J, García-Campos M de L, Herrera-Paredes JM. Asertividad sexual, autoeficacia y conductas sexuales de riesgo en adolescentes: Una revisión de literatura. *ACC*

*CONDUCTAS SEXUALES PROTECTORAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE
PRIMER AÑO DE UNA UNIVERSIDAD DE CHILLÁN, CHILE*

- CIETNA. 2022;9(2):167-177. DOI: 10.35383/cietna.v9i2.851
34. Reyes ME, Téllez MD, García J. El comportamiento sexual de los jóvenes universitarios en Nuevo León. *Vinculatég Efán*. 2022; 8(6):111-119. DOI: 10.29105/vtga8.6-344
 35. Redondo-Martín S, Amezcua-Prieto C, Morales M, Ayán C, Mateos-Campos R, Martín V, *et al.* Experiencias declaradas de conductas sexuales de riesgo en relación con el consumo de alcohol en el primer año de universidad. *Rev Esp Salud Pública [Internet]*. 2021 [consultado 19 de abril de 2023];95(5):21-16. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7957712>
 36. Dalmas D, Arndt M, Gastal A. Comportamento sexual de risco e fatores associados em universitários de uma cidade do Sul do Brasil. *Rev Saúde Pública*. 2020;54:41. DOI:10.11606/s1518-8787.2020054001709
 37. Girón G, Valencia N, Montero WR, Meza JM, Afanador MI. Actitud hacia el uso del preservativo en prácticas sexuales de estudiantes universitarios. *Comun Salud [Internet]*. 2021;19(2):50-60. Disponible en: <http://servicio.bc.uc.edu.ve/fcs/cysv19n2/art06.pdf>
 38. Urdy-Concha F, Gonzáles-Vera C, Suca LJ, Pantigoso EL, Cruz SH, Pinto-Oppe L. Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. *Enf Actual Costa Rica*. 2019;(36):19-35. DOI: 10.15517/revenf.v0i36.33416

Recibido 11 de junio de 2024
Aprobado 15 de julio de 2024