







Percepción del padre de su rol hacia la lactancia materna en la región de Ñuble, Chile, 2021

 Javiera Aguilera-Díaz,¹  Isabella Castillo-Oyarzo,¹  Caroline García-Yáñez,¹
 Krishna Garrido-Muñoz,¹  Ramon C. Gelabert,²  Bárbara Cerda Aedo.³

RESUMEN

Objetivo: Describir la percepción del padre por lo que respecta al rol paterno en la lactancia materna exclusiva en la región de Ñuble, Chile, durante el año 2021 y 2022.

Métodos: Se realizó un estudio de carácter cualitativo con diseño fenomenológico, de tipo no probabilístico. Se seleccionaron 7 padres y se realizó una entrevista semiestructurada de 20-35 minutos de duración a cada participante a través de la plataforma Zoom. En el análisis se utilizaron las grabaciones de las entrevistas para su posterior transcripción y codificación.

Resultados: Se obtuvieron 5 clasificaciones relevantes para la interpretación de las respuestas entregadas por los participantes. Si bien todos los padres vivieron y viven el proceso de la lactancia materna de diferente manera, todos saben y reconocen la importancia de su rol frente a la lactancia materna, además coinciden en que este hito genera distintos sentimientos y emociones.

Conclusión: Es importante que los padres reciban una amplia información sobre la lactancia materna y lo que eso conlleva, para que así puedan ser una ayuda concreta durante el periodo de lactancia.

Palabras clave: Lactancia, Gestante, Padres, Madres.

Father's perception of his role towards breastfeeding in the region of Ñuble, Chile, 2021

SUMMARY

Objective: To describe the perception of the father regarding the paternal role in exclusive breastfeeding in the region of Ñuble, Chile, during the year 2021 and 2022.

Methods: A qualitative study was conducted with a phenomenological design of a non-probabilistic type. 7 parents were selected and a semi-structured interview of 20-35 minutes was conducted with each participant through the Zoom platform. In the analysis, the recordings of the interviews were used for subsequent transcription and coding.

Results: 5 relevant classifications were obtained for the interpretation of the answers submitted by the participants. While all parents lived and live the breastfeeding process differently, everyone knows and recognizes the importance of their role in breastfeeding, and they also agree that this milestone generates different feelings and emotions.

Conclusion: It is important that male fathers receive extensive information about breastfeeding and what it entails, so that they can be a concrete help during the breastfeeding period.

Keywords: Lactation, Pregnant woman, Fathers, Mothers.

INTRODUCCIÓN

Existen varios beneficios conocidos de la lactancia materna y en las últimas décadas se ha experimentado un aumento de las tasas de lactancia materna en el mundo, pasando de un 24,9 % a un 43 % entre el año 1995 y 2015 (1), a pesar de esto, existen varios factores que contribuyen a su interrupción, lo que conduce a una deserción temprana (2). Entre los problemas más

¹Licenciadas en Obstetricia y Puericultura. Universidad Adventista de Chile, Chillán. ²Doctor en Medicina. Departamento de Metodología de la Investigación. Universidad Adventista de Chile, Chillán. ³Magister en Neuropsicología Clínica. Departamento de Metodología de la Investigación. Universidad Adventista de Chile, Chillán.
Correo de correspondencia: barbaracerda@unach.cl

Forma de citar este artículo: Aguilera-Díaz J, Castillo-Oyarzo I, García-Yáñez C, Garrido-Muñoz K, Gelabert RC, Cerda Aedo B. Percepción del padre de su rol hacia la lactancia materna en la región de Ñuble, Chile, 2021. Rev Obstet Ginecol Venez. 83(3):261-269. DOI: 10.51288/00830305

comunes se encuentran la congestión mamaria, el dolor o traumatismo e infección del pezón, obstrucción de los conductos galactóforos, mastitis, absceso mamario y galactocele, además de hipogalactia (3).

Otro factor importante que produce una disminución de la lactancia, es la falta de red de apoyo familiar, especialmente del padre (4), ya que muchos padres no saben la forma de prestar ayuda, debido a factores tales como: falta de información, no conocer la importancia de su rol en el cuidado y acompañamiento del binomio madre-hijo, entre otros (5).

En un estudio realizado en Brasil, en 2020, se realizaron tres encuestas diferentes a un total de 140 padres, en las que el 36,4 % de ellos desconocían los beneficios de la lactancia materna; el 48,6 % no acompañaba a las gestantes en las consultas prenatales; de los padres que realizaban actividad remunerada, el 68,2 % refirió ayudar a la mujer-madre en la lactancia, realizando actividades domésticas o cuidando a otros niños (6).

En un estudio realizado en Reino Unido, en 2014, se compilaron apreciaciones de algunos padres en cuanto a la lactancia materna. Las percepciones negativas que más predominaban eran aquellas en donde los padres no podían alentar a sus parejas a amamantar con lactancia materna exclusiva (LME), ya que dejaban el tipo de alimentación (fórmula, LME o mixta) a elección de las madres (7). En otros estudios, destacó que a los padres les preocupaba que la leche materna no fuese lo suficientemente buena o que fuera difícil para su pareja amamantar, y varios se basaban en experiencias de otros padres sobre problemas mamarios y dolores en las mamas asociados al amamantamiento que pasaban sus parejas, por lo que les causaba rechazo la lactancia materna (8, 9).

El apoyo paterno ha demostrado ser particularmente influyente, especialmente con respecto a la intención, compromiso y continuación de la lactancia materna, por lo que el soporte paterno es relevante para el

incremento y la efectiva prolongación de la misma. Sin embargo, es importante considerar que, aunque los hombres pueden desempeñar un papel importante en el apoyo a las mujeres, no tienen un papel importante en las decisiones de alimentación infantil (10). Es por ello que la presente investigación busca describir las perspectivas de los padres en cuanto a la lactancia materna. Hay pocos estudios que adoptan métodos cualitativos que se centren en puntos de vista y experiencias de alimentación infantil (10, 11) y de los que lo hacen, según lo planteado por Earle (10), la mayoría se basa en perspectivas y experiencias de las mujeres en lugar de involucrar a los hombres directamente.

Actualmente, en la región de Ñuble, según la búsqueda realizada en las bases bibliográficas de SciELO, Scopus, PubMed y Google Académico, no se encontró un estudio que abarque la percepción de los padres respecto a su rol en la lactancia, solo intervenciones dirigidas hacia la madre en términos de lactancia materna.

El objetivo de este estudio es describir la percepción del padre por lo que respecta al rol paterno en la lactancia materna exclusiva en la región de Ñuble, Chile, durante los años 2021 y 2022.

MÉTODOS

La investigación fue de carácter cualitativo con diseño fenomenológico; su propósito principal fue explorar, describir y comprender la percepción de los padres frente a la lactancia materna en la región de Ñuble, en los años 2021 y 2022. El estudio fue de carácter exploratorio.

El diseño muestral fue de tipo no probabilístico intencional u opinático, puesto que los participantes fueron escogidos de manera intencional mediante una invitación a participar a través de redes sociales, para luego ser seleccionados por medio de los criterios de

elegibilidad. A los participantes que fueron escogidos se les solicitó su número telefónico para coordinar, con fecha y hora, la entrevista, estas se llevaron a cabo a través de video conferencia por la plataforma *Zoom*. El tamaño muestral fue de un total de siete padres.

Los criterios de elegibilidad escogidos por los autores fueron: a) que los participantes tengan, por lo menos, un hijo mayor a un mes de vida o hasta un máximo de 5 años de edad y que este haya sido alimentado con lactancia materna, b) que sean padres, biológicos o no biológicos, de ese hijo y que estén presentes en la mayor parte del proceso de la lactancia materna de su pareja, c) que convivan diariamente con el binomio madre-hijo, d) que en la actualidad residan en la región de Ñuble y hayan residido de forma regular en Chile por lo menos cinco años antes del nacimiento de ese hijo, e) padres que estén cursando o hayan terminado estudios superiores.

Por otro lado, dentro de los criterios de exclusión se consideraron a los padres que presentaron las siguientes características: a) que la madre tenga hijos exclusivamente adoptados, b) con hijos hospitalizados en neonatología 7 o más días, c) padres con discapacidad auditiva o vocal que impida la entrevista y d) padres menores de 18 años.

Esta investigación fue remitida al Comité Ético Científico de la Universidad Adventista de Chile para su evaluación y dictamen. Se aseguró el anonimato de los participantes al firmar el consentimiento informado, al inicio de las entrevistas, antes de empezar con las grabaciones se les solicitó su autorización para poder grabar con el fin de luego transcribirlas. Las entrevistas fueron destruidas al finalizar la investigación.

Se utilizó como herramienta una entrevista semiestructurada. Una vez seleccionados los participantes, se realizaron entrevistas de 20 a 35 minutos de manera virtual, mediante la plataforma

Zoom, con previa coordinación horaria con el participante y según la disponibilidad de los investigadores.

La entrevista se realizó de la siguiente manera: un proceso de introducción de preguntas para generar un ambiente de confianza y que los participantes pudiesen sentirse cómodos. Además, se realizó una serie de preguntas dirigidas para lograr los objetivos específicos y si iban quedando respuestas inconclusas, se redirigía la conversación para responder a estas.

Análisis de la información: se utilizaron videoconferencias para la realización de las entrevistas y estas quedaron grabadas para posteriormente transcribirlas de manera textual. Luego se obtuvo citas de los discursos (codificación abierta), que luego se agruparon en categorías (codificación axial). Con estas categorías se logró obtener diversas dimensiones con sus respectivas relaciones (codificación selectiva).

RESULTADOS

De acuerdo con los objetivos específicos del estudio en conjunto del análisis de las entrevistas, se pudieron identificar 5 clasificaciones relevantes para la interpretación de las respuestas entregadas por los participantes. Estas fueron:

- I. Conocimientos de los hombres padres sobre la lactancia materna
- II. Emociones de los hombres padres sobre la lactancia materna
- III. Opiniones de los hombres padres hacia la lactancia materna
- IV. Participación de los hombres padres hacia la lactancia materna

V. Experiencias de los hombres padres en relación con la lactancia materna.

Dentro de dichas clasificaciones se recopilaron 15 códigos, estos se describen a continuación mediante cuadros por clasificación principal. Cada cuadro se divide en código, perspectiva del informante acompañado del extracto de la entrevista, más el número de entrevista y edad.

Categoría 1: Conocimiento de los hombres padres sobre la lactancia materna (Cuadro 1).

1. Concepto de lactancia materna exclusiva: los participantes coinciden en que la lactancia materna exclusiva es cuando el niño se alimenta de la leche proporcionada por el pecho materno de su madre, la cual entrega todos los nutrientes necesarios para el desarrollo del niño.
2. Alimentación láctea alternativa: los participantes hacen referencia al relleno como un alimento artificial y ajeno al binomio, dentro de ellos solo los participantes número 2 y 3 indican haber

recurrido a este alimento, esto se debió a baja de peso considerable y problemas en el acople.

3. Inicio de alimentación complementaria: todos los participantes indican que sus hijos iniciaron este proceso a partir de los seis meses de vida, y los participantes número 5, 6 y 7 relatan que sus hijos iniciaron de manera tardía este proceso. Aún así, no lo recuerdan con certeza.

Categoría 2: Emociones de los hombres padres sobre la lactancia materna (Cuadro 2).

1. Emociones negativas: todos los participantes indicaban haber tenido una mala experiencia en este proceso manifestando sentimientos de tristeza y angustia relacionado al sufrimiento de la pareja al amamantar y además preocupación ante algunas situaciones por la falta de información.
2. Emociones positivas: los participantes mencionaban tener sentimientos positivos con respecto a la lactancia materna como felicidad, alegría y tranquilidad.

Cuadro 1. Clasificación de códigos para la categoría de conocimiento de los hombres padres sobre la lactancia materna

Código/s	Extracto con ejemplo
Concepto de lactancia materna exclusiva	Es un alimento absolutamente completo (entrevistado n° 7, 32 años). Se alimenta exclusivamente de leche materna (entrevistado n° 5, 32 años). Solo toma leche de la mamá (entrevistado n° 4, 44 años).
Alimentación láctea alternativa	Tiene el frenillo demasiado corto, y fue muy doloroso para mi esposa el tema del acople (entrevistado n° 2, 26 años). Relleno o alguna leche que sea ajena a la leche materna (entrevistado n° 5, 32 años).
Inicio de alimentación complementaria	Ideal yo creo que a partir de los 6 meses (entrevistado n° 1, masculino, 30 años). A los 6 meses comenzó con la alimentación (entrevistado n° 3, 36 años). Mateo, a los ocho meses ya estaba comiendo fruta (entrevistado n° 5, 32 años).

*PERCEPCIÓN DEL PADRE DE SU ROL HACIA LA LACTANCIA MATERNA
EN LA REGIÓN DE ÑUBLE, CHILE, 2021*

Cuadro 2. Clasificación de código para la categoría de emociones de los hombres padres sobre la lactancia materna

Código/s	Extracto con ejemplo
Emociones negativas	Igual fue ver un poco de sufrimiento en la cara de mi esposa cuando le tocó dar, por lo menos los primeros días de lactancia (entrevistado n° 2, 26 años).
Emociones positivas	Uno está contento, está feliz de que esté apegada a la mamá (participante n° 6, 34 años). ¡Mi hijo!, ¡está comiendo mi hijo!, entonces fue muy, muy bonito verlo (participante n° 1, 30 años).

Categoría 3: Opiniones de los padres hacia la lactancia materna (Cuadro 3).

1. Asignación de roles en la lactancia materna: los participantes indicaron que en su mayoría la lactancia es asignada dentro de la sociedad como un rol propio de las mujeres, ya que son las madres quienes amamantan, pero los hombres padres si pueden colaborar y ser un complemento en este proceso.

2. Opiniones positivas: los participantes ven con orgullo el hecho de que sus hijos se alimenten, ya que todos están en conocimiento de que la lactancia materna es el mejor alimento que sus hijos pueden recibir. Muchos de ellos corroboraron que después de superar los problemas que puede generar la lactancia, ver a sus hijos amamantar es una sensación hermosa.

3. Opiniones negativas: algunos participantes refieren opiniones negativas debido al déficit

Cuadro 3. Clasificación de códigos para la categoría de opiniones de los padres hacia la lactancia materna

Código/s	Extracto con ejemplo
Asignación de roles en la lactancia materna	Uno puede ayudar en otras áreas mientras la mamá le puede estar dando pecho (informante n° 1, 30 años). El 95 % de la información está publicada para ser consumida por nosotros, está centrada en la mamá y en el bebé (informante n° 3, 36 años).
Opiniones negativas	Que fue un poco complicado con el tema del acople [...] por el sufrimiento de mi esposa (participante n° 2, 26 años). La niña no podía tomar el pezón eso fue lo más dificultoso (informante n° 6, 34 años).
Opiniones positivas	El niño al crecer con uno, al sentirte desde siempre al lado, yo creo que beneficia el crecimiento de los niños (informante n° 1, 30 años).
Percepción de la información recibida o dirigida a los padres	Pero no tuvimos inducción ni indicaciones especificadas de cómo se debía tratar la lactancia (participante n° 5, 32 años). Las formas en que esa información se pudiera canalizar a los papás igual deberían ser con método efectivo, que creo que, si a mí me entregan un folletito, pensándolo bien un 30 % de las personas que reciben este folleto lo leen o lo va a leer la mamá, no el papá (participante n° 3, 36 años). Gracias a esos informativos también uno se agarra y puede seguir adelante (informante n° 5, 32 años).

de información entregada por parte de los profesionales, por no haber asistido a controles por factor pandemia y más de una vez los participantes tuvieron opiniones desfavorables con respecto a la lactancia en sí, sobre todo cuando veían a sus parejas sufrir debido a este proceso.

4. Percepción de la información recibida o dirigida a los padres: se aprecia a través de las respuestas de los participantes la poca conformidad que existe respecto a la información remitida por parte de los profesionales. Algunos leen la información entregada y otros mencionan que no hay información de calidad dirigida a ellos.

Categoría 4: Participación de los hombres padres hacia la lactancia materna (Cuadro 4).

1. Participación durante el embarazo: los participantes que fueron padres antes del periodo de pandemia coincidían haber estado presentes en el proceso de

embarazo en referencia a los controles prenatales. Pero la pandemia, y la reducción de aforos impidió a los hombres padres durante la pandemia que pudiesen entrar a los controles correspondientes de sus parejas e hijos.

2. Participación en el posnacimiento de sus hijos: al ser padres primerizos a excepción de un participante, para todos fue una etapa compleja y llena de desafíos. Aun así, parte de ellos pudieron ser un aporte en distintas labores del hogar, minimizando el cansancio que genera el parto y posparto en las madres.
3. Percepción de los padres en cuanto a su ayuda en el proceso de lactancia materna: los participantes indicaban que sí ayudaron en este proceso, cada uno de acuerdo con las necesidades de su pareja e hijo. Aunque muchas veces sintieron que la dificultad o el cansancio impidió su participación de forma más activa.

Cuadro 4. Clasificación de códigos para la categoría de participación de los hombres padres hacia la lactancia materna

Código/s	Extracto con ejemplo
Participación durante el embarazo	Yo tuve que ver el eco de afuera, en la calle, cuando ella salió del edificio, porque ni siquiera pude entrar a la clínica, ya, así que participe de forma remota digamos de los controles, solamente pude ingresar cuando íbamos a saber el sexo del bebé de mi pareja (participante n° 3, 36 años).
Participación en el posnacimiento de sus hijos	La tomaba, la hacía dormir, le buscaba, por un lado, le cantaba, le daba teta de mentira (informante N° 6, 34 años). Generalmente me acercaba también y le hacía cariño en la frente o en el cachetito, para ser participe también del acto (participante n° 3, 36 años). Vio videos en YouTube para poder mejorar técnica de lactancia (participante n° 4, 44 años).
Percepción de los padres en cuanto su ayuda en el proceso de lactancia materna	Siento que sí he estado presente, que sí he apoyado en lo que más puedo, dentro del espacio que puedo actuar (informante n° 6, 34 años).
Participación de los padres ante dificultades	Yo cuidaba a Mateo durante el día, hasta que él pedía pecho y mientras tanto lo entretenía con la mamadera y mi esposa aprovechaba de descansar porque igual es doloroso el proceso por el cual pasó, entonces fue de la forma en la que pude ayudar (informante n° 2, 26 años).
Concepto de papá presente	Ha sido importante ser un papá presente en todo sentido, en la lactancia, más aún, ya que es un periodo difícil (informante n° 4, 44 años).

*PERCEPCIÓN DEL PADRE DE SU ROL HACIA LA LACTANCIA MATERNA
EN LA REGIÓN DE ÑUBLE, CHILE, 2021*

Cuadro 5. Clasificación de códigos para la categoría de experiencias de los hombres padres en relación con la lactancia materna.

Código/s	Extracto con ejemplo
Importancia de la presencia de los padres en el proceso de lactancia materna	Sí, sí creo que es importante [...], sí le proporciona un ambiente, un ambiente quizás para la mamá y también para el bebé que favorece la leche, la lactancia, etc. (informante n° 3, 36 años). Sí, fui importante [...] No físicamente, pero si en el tema del acompañamiento, contención, etc. (informante n° 4, 44 años).

4. Participación de los padres ante dificultades: todos mencionaban haber participado y ayudado de una u otra forma. A pesar de que indican que quizás sus parejas no opinen lo mismo.

5. Concepto de papá presente: a pesar de que no se menciona como tal, algunos participantes hacían referencia a la importancia de su participación como padres en este proceso.

Categoría 5: Experiencias de los hombres padres en relación con la lactancia materna (Cuadro 5).

1. Importancia de la presencia de los padres en el proceso de lactancia materna: todos los participantes refirieron que es importante su participación en el proceso de la lactancia materna ya que esto genera un ambiente grato para toda la familia, padre, madre e hijo. Además de entregar contención y acompañamiento.

DISCUSIÓN

Con relación al conocimiento de los padres hacia la lactancia materna, la totalidad de los participantes conocen la importancia y necesidad de este alimento para proporcionar los nutrientes necesarios para el desarrollo adecuado de sus hijos. De acuerdo con esto, el conocimiento de quienes fueron entrevistados concuerda con lo que afirma la Organización Mundial

de la Salud (OMS), quien menciona que la leche materna suministra toda la energía y nutrientes que un niño necesita durante los primeros meses de vida (12).

Con respecto a las emociones, Tizón y Fuster (13), describen que el hombre durante el proceso de lactancia puede presentar emociones positivas y negativas tales como alegría, euforia, preocupación y confusión. De acuerdo con las emociones que refirieron los participantes, estas fueron variadas y al igual que en la reflexión de Tizón y Fuster (13), dentro de dichas emociones se encontraron sentimientos agradables al presenciar este momento especial, ya sea por el apego o simplemente porque su hijo recibía el alimento proporcionado por su madre, lo cual les causa felicidad, los hace sentir bien y contentos (13). Por otro lado, también relatan sentimientos de tristeza y preocupación en situaciones específicas relacionadas con dolor y sufrimiento de su pareja al amamantar.

En cuanto a las opiniones de los padres hacia la lactancia materna, en el presente estudio los participantes indicaron que, en su mayoría, la lactancia es asignada como un rol propio de la madre, ya que es ella quien amamanta, por otro lado, el padre no puede amamantar, pero sí colaborar y ser un complemento en este proceso. Los resultados concuerdan con Molina (14), quien menciona que, los cambios propiciados por la sensibilización del género han hecho que el hombre disfrute más de su paternidad y tome parte en

la alimentación del infante y en otras tareas del hogar de manera que la madre pueda disponer de más tiempo para dedicarlo al amamantamiento. Por otro lado, el mismo estudio plantea incluir a los padres en los programas educativos sobre la lactancia materna, sobre todo en el periodo prenatal, esto es muy significativo ya que los resultados de los participantes de este estudio manifestaron exactamente la poca conformidad que existe respecto a la información remitida por parte de los profesionales, y la necesidad de recibir mayor orientación respecto al proceso de la lactancia.

De acuerdo con la participación del padre durante el embarazo y la lactancia materna, Márquez y Bertolozzi (15) señalan que la misma es escasa, y cuando participa, la forma en que lo hace se ha visto marcada por la necesidad de acompañamiento y apoyo de la mujer, más que por sus necesidades para ejercer la paternidad. Al contrario de esto, los participantes del presente estudio dieron a conocer que, independientemente de la pandemia que se atraviesa a nivel mundial, entre otras dificultades individuales, ellos de alguna u otra forma han sido parte de cada proceso, desde el embarazo hasta la presente crianza de sus hijos. Los participantes relatan haber realizado diversas actividades para ayudar a su pareja y minimizar el cansancio del parto, posparto, el trabajo y tiempo que lleva la lactancia. Algunas de las actividades que más se repiten entre ellos son: limpiar la casa, preparar la comida, investigar por su propia cuenta, eliminar los gases de su hijo/a.

En cuanto a la experiencia que vivieron los padres en relación con la lactancia materna García y cols. (16) mencionan que cuando el padre se siente involucrado en la atención del niño/a y participa en el cuidado y manifestaciones de afecto y alegría, esto constituye un estímulo para la mujer y hace más fáciles los cambios, que inevitablemente se producen en la relación. Los resultados obtenidos están en total concordancia con este comentario, ya que los padres estudiados mencionaron que su participación en la lactancia

materna, además de contención y acompañamiento, genera un ambiente grato para toda la familia.

En cuanto a los objetivos planteados, con respecto al conocimiento, emociones, opiniones, participación y experiencias de los padres hacia la lactancia materna se lograron cumplir, desarrollar y obtener enriquecedores relatos de cada participante, de los cuales algunos se asemejaban entre ellos, otros coincidían completamente y otros aportaban variadas experiencias.

Al inicio de la investigación se pensó que con el factor pandemia a causa del SARS-CoV-19, al estar confinados, se limitaría el correcto desarrollo y cumplimiento de los objetivos presentados para el estudio, no obstante, esto permitió que los padres pudiesen estar presentes la mayor parte del tiempo y así complementar las tareas domésticas y cuidados de sus hijos.

De igual manera, a través de los relatos de los participantes se observó que los padres muestran un alto conocimiento y participación en la lactancia materna.

Debido a la falta de estudios cualitativos con respecto a la percepción de los hombres en relación con la lactancia materna, se espera que esta investigación sirva para la realización de otros estudios con este mismo enfoque aplicados en diferentes grupos muestrales.

Se concluye que se observó que los padres presentan conocimientos sobre la lactancia materna, su importancia y la posterior incorporación de la alimentación complementaria. Además, los participantes durante este proceso de lactancia manifestaron una serie de emociones positivas tales como la alegría y tranquilidad de ver a sus hijos lactar y emociones negativas como sufrimiento y tristeza al

ver que su pareja sentía dolor al amamantar. Los padres relataron su percepción ante situaciones cotidianas vividas durante el periodo de lactancia, manifestando de manera positiva y negativa su opinión en cuanto a esas situaciones. Los participantes tuvieron un rol activo y amplio en las actividades que realizaron, involucrándose en el embarazo, en el puerperio, ante problemas y situaciones difíciles y en el mismo proceso de la lactancia materna. Todos los participantes relatan que su participación es importante en cuanto contención y acompañamiento.

Sin conflictos de interés.

REFERENCIAS

1. Lactancia materna en cifras: Tasas de inicio y duración de la lactancia en España y en otros países [Internet]. Madrid: Asociación Española de Pediatría; 2016 [consultado 23 nov 2022]. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>
2. Niño R, Silva G, Atalah E. Factores asociados a la lactancia materna exclusiva. *Rev Chil Pediatr*. 2012; 83(2):161-169. DOI: 0.4067/S0370-41062012000200007
3. Alvarenga S, Silveira D, Marabotti F, Gomes M, Zandonade E, Caniçali C. Factores que influenciam o desmame precoce. *Aquichan*. 2017;17(1):93-103. DOI: 10.5294/aqui.2017.17.1.9
4. Su M, Ouyang Y. Father's Role in Breastfeeding Promotion: Lessons from a Quasi-Experimental Trial in China. *Breastfeeding Medicine*. 2016;11(3). DOI: 10.1089/bfm.2015.0144
5. Ferreira F, Carvalho J, Miranda V. Conhecimento dos pais sobre o processo de aleitamento materno de uma maternidade pública em Belo Horizonte, MG. *Rev Médica Minas Gerais*. 2016;26. DOI: 10.5935/2238-3182.20160103
6. Cruz T, Soares S, Callou R, Ramos M, Ferreira J, Martins V, Araújo G. Knowledge and paternal attitudes about the importance of breastfeeding. *Esc Anna Nery* 2021;25(4). DOI: 10.1590/2177-9465-EAN-2020-0473
7. Brown A, Davies R. Fathers' experiences of supporting breastfeeding: challenges for breastfeeding promotion and education. *Matern Child Nutr*. 2014;10;10(4):510-26. DOI: 10.1111/mcn.12129
8. Fernández M, Gonzalez C. Lactancia materna: Prevención de problemas tempranos en las mamas mediante una técnica de amamantamiento eficaz. *Enfermería Glob* [Internet]. 2013 [consultado 23 nov 2022];31(3):443-51. Disponible en: <http://revistas.um.es/global/article/view/157781>
9. Mitchell K, Braun K. Fathers' Thoughts on Breastfeeding and Implications for a Theory-Based Intervention. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs*. 2012;41(6):E41-50. DOI: 10.1111/j.1552-6909.2012.01399.x
10. Earle S, Hadley R. Men's views and experiences of infant feeding: A qualitative systematic review. *Matern Child Nutr*. 2018;19;14(3):1-13. DOI: 10.1111/mcn.12586
11. Sherriff N, Hall V, Panton C. Engaging and supporting fathers to promote breast feeding: A concept analysis. *Midwifery*. 2014;30(6):667-77. DOI: 10.1016/j.midw.2013.07.014
12. Mark AP. Lactancia Materna: La guía de la vida [Internet]. New York: Alpha books; 2002 [consultados 23 noviembre 2022]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
13. Tizón J, Fuster P. Un papel para el padre. *Rev Psicopatol Salud Mental Niño Adolesc* [Internet]. 2005 [consultado 23 de noviembre de 2022];6 :27-40. Disponible en : https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/Documentacion/JTizon/Tizon_2005_Un_papel_para_el_padre.pdf
14. Molina, I. Factores que influyen en el éxito de la lactancia materna. *Rev Enf Actual Costa Rica* [Internet]. 2008 [consultado 23 noviembre 2022]; 15. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2745769>
15. Márquez F, Bertolozzi M. Rol social y participación del padre en la crianza de sus hijo/as en la historia de Chile. *Horiz Enferm*. 2013;24(1). DOI: 10.7764/Horiz_Enferm.24.1.42
16. García G, Niño R, Ortega R, Mena P, Santander M, González M. Manual de Lactancia Materna. [Internet]. 2010 [consultado 23 noviembre 2022]. Disponible en: https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf

Recibido 3 de mayo de 2023
Aprobado 11 de julio de 2023