

## Definición de embarazo a término

### Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y el Comité de Práctica Obstétrica de la Sociedad de Medicina Materno-Fetal

*Opinión del Comité Número 579, noviembre 2013*

Este documento refleja los avances clínicos y científicos emergentes a partir de la fecha de emisión y está sujeto a cambios. La información no debe interpretarse como una pauta exclusiva de tratamiento o procedimiento que deba seguirse.

**RESUMEN:** En el pasado, el período de 3 semanas antes hasta 2 semanas después de la fecha estimada del parto era considerado “a término”, con la expectativa de que los resultados neonatales de partos en este intervalo fueran uniformes y buenos. Sin embargo, cada vez más las investigaciones han demostrado que los resultados neonatales, especialmente la morbilidad respiratoria, varían en función del momento del parto dentro de este rango de edad gestacional de 5 semanas. Para hacer frente a esta falta de uniformidad, un grupo de trabajo se reunió a finales de 2012, y recomendó que el rótulo de “a término” sea sustituido con las designaciones a término temprano (37 0/7 semanas de gestación a 38 6/7 semanas de gestación), a término (39 0/7 semanas de gestación hasta las 40 6/7 semanas de gestación), a término tardío (41 0/7 semanas de gestación a 41 6/7 semanas de gestación), y posttérmino (42 0/7 semanas de gestación y más allá) para describir con mayor precisión los partos que ocurren en o más allá de 37 0/7 semanas de gestación. El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal apoyan y fomentan el uso uniforme de las nuevas designaciones de edad gestacional que el grupo de trabajo recomienda, por todos los médicos, investigadores y funcionarios de salud pública para facilitar la presentación de datos, prestación de atención de salud de calidad y la investigación clínica.

La gestación en embarazos con feto único tiene una duración media de 40 semanas (280 días) a partir del primer día del último período menstrual de la fecha estimada de parto. En el pasado, el período de 3 semanas antes hasta 2 semanas después de la fecha estimada del parto era considerado “a término” (1), con la expectativa de que los resultados neonatales de partos en este intervalo fueran uniformes y buenos. Cada vez más, sin embargo, la investigación ha identificado que los resultados neonatales, especialmente la morbilidad respiratoria, varían dependiendo del momento del parto, incluso dentro de este rango de edad gestacional de 5 semanas. La frecuencia de los resultados neonatales adversos

es menor entre embarazos sin complicaciones que paren entre las 39 0/7 semanas de gestación y 40 6/7 semanas de gestación (2,3). Por esta razón, los proyectos para mejorar de la calidad se han centrado, por ejemplo, en la eliminación de la inducción de partos sin indicación médica en embarazos menores de 39 0/7 semanas (4).

Con el fin de facilitar la presentación de datos, prestación de atención de salud de calidad y la investigación clínica, es importante que todos los médicos, investigadores y funcionarios de salud pública utilicen ambas etiquetas uniformes para describir las entregas en este período y un enfoque uniforme para determinar la edad gestacional. Para

Traducido por R Pérez D'Gregorio de: ACOG, The American College of Obstetricians and Gynecologists. The American Society for Reproductive Medicine (ASRM). Committee Opinion 579, november 2013. Disponible en: [http://www.acog.org/Resources\\_And\\_Publications/Committee\\_Opinions/Committee\\_on\\_Obstetric\\_Practice/Definition\\_of\\_Term\\_Pregnancy](http://www.acog.org/Resources_And_Publications/Committee_Opinions/Committee_on_Obstetric_Practice/Definition_of_Term_Pregnancy)

hacer frente a la falta de uniformidad en los resultados neonatales entre las 37 0/7 semanas de gestación y 42 0/7 semanas de gestación, un grupo de trabajo se reunió a finales de 2012 para determinar si el embarazo a término debe ser redefinido (5). El grupo de trabajo estuvo integrado por representantes del Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (el Colegio), la Sociedad de Medicina Materno-Fetal (SMFM) y otras sociedades profesionales y organizaciones interesadas. El grupo de trabajo recomendó que la etiqueta de “a término” se sustituyera por las denominaciones a término temprano, a término, a término tardío y posttérmino para describir con mayor precisión los partos que ocurren antes o después de 37 0/7 semanas de gestación (Cuadro 1). El grupo recomienda que debe ser rechazado el uso de la etiqueta “a término” para describir todos los partos que ocurren entre 37 0/7 semanas de gestación y 41 6/7 semanas de gestación. Los detalles de la evidencia y la razón de que son la base de estas recomendaciones se pueden encontrar en los resúmenes publicados de esta conferencia (5).

Cuadro 1. Clasificación recomendada de partos de 37 semanas de gestación

- A término temprano: 37 0/7 semanas a 38 6/7 semanas
- A término: 39 0/7 semanas hasta 40 6/7 semanas
- A término tardío: 41 0/7 semanas hasta 41 6/7 semanas
- Posttérmino: 42 0/7 semanas y más allá

Datos de Spong CY. Definición de embarazo “a término”: recomendaciones del Grupo de Trabajo para la definición de embarazo “a término”. *JAMA* 2013; 309:2445-6.

El Colegio y la SMFM apoyan y fomentan el uso uniforme de las nuevas designaciones de edad gestacional, que este grupo de trabajo recomienda, por todos los médicos, investigadores y funcionarios de salud pública para facilitar la presentación de datos, prestación de atención de salud de calidad y la investigación clínica.

Definiciones uniformes de a término se basan en un método uniforme para determinar la edad gestacional. El grupo de trabajo proporciona un método para la determinación de la edad gestacional (5) que, al igual que otros métodos similares (6), se centró en una jerarquía de criterios clínicos y ecográficos. Los métodos individuales pueden diferir en los detalles de cuándo y cómo debe utilizarse la biometría ecográfica para cambiar la fecha estimada de parto con base

en la última menstruación, sin embargo, no es el propósito de este documento establecer la prioridad de un método sobre otro. El Colegio y la SMFM están trabajando con otros grupos de expertos para establecer un consenso basado en la evidencia sobre los criterios para determinar la edad gestacional.

## REFERENCIAS

1. World Health Organization. ICD-10: International statistical classification of diseases and related health problems, 10th revision. Volume 2. 2nd ed. Geneva: WHO; 2004. Available at: [http://www.who.int/classifications/icd/ICD-10\\_2nd\\_ed\\_volume2.pdf](http://www.who.int/classifications/icd/ICD-10_2nd_ed_volume2.pdf). Retrieved August 12, 2013.
2. Tita AT, Landon MB, Spong CY, Lai Y, Leveno KJ, Varner MW, et al. Timing of elective repeat cesarean delivery at term and neonatal outcomes. Eunice Kennedy Shriver NICHD Maternal-Fetal Medicine Units Network. *N Engl J Med* 2009;360:111–20. [PubMed] [Full Text]
3. Reddy UM, Bettegowda VR, Dias T, Yamada-Kushnir T, Ko CW, Willinger M. Term pregnancy: a period of heterogeneous risk for infant mortality. *Obstet Gynecol* 2011;117:1279–87. [PubMed] [Obstetrics & Gynecology]
4. Nonmedically indicated early-term deliveries. Committee Opinion No. 561. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Obstet Gynecol* 2013;121:911–5. [PubMed] [Obstetrics & Gynecology]
5. Spong CY. Defining “term” pregnancy: recommendations from the Defining “Term” Pregnancy Workgroup. *JAMA* 2013;309:2445–6. [PubMed] [Full Text]
6. Ultrasonography in pregnancy. ACOG Practice Bulletin No. 101. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Obstet Gynecol* 2009;113:451–61. [PubMed] [Obstetrics & Gynecology]

Copyright November 2013 by the American College of Obstetricians and Gynecologists, 409 12th Street, SW, PO Box 96920, Washington, DC 20090-6920. All rights reserved.

ISSN 1074-861X

Definition of term pregnancy. Committee Opinion No. 579. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Obstet Gynecol* 2013;122:1139–40.

Disponible en: [http://www.acog.org/Resources\\_And\\_Publications/Committee\\_Opinions/Committee\\_on\\_Obstetric\\_Practice/Definition\\_of\\_Term\\_Pregnancy](http://www.acog.org/Resources_And_Publications/Committee_Opinions/Committee_on_Obstetric_Practice/Definition_of_Term_Pregnancy)