

Historia del Servicio de Psiquiatría de la Maternidad “Concepción Palacios”, Caracas

Dr. Jesús Mata Vallenilla

Jefe del Servicio de Psiquiatría de la Maternidad “Concepción Palacios”. Caracas, Venezuela

El Servicio de Psiquiatría de la Maternidad “Concepción Palacios”, comenzó a funcionar a fines del año 1964, cuando el Dr. Aquiles Guzmán presenta al Director de la Institución, Dr. Rafael Domínguez Sisco, un proyecto denominado “Bases para el funcionamiento de un Servicio de Psiquiatría en la Maternidad Concepción Palacios”, el cual tuvo una favorable acogida. Es de hacer notar que el Dr. Guzmán fue autorizado para trabajar en la Maternidad con carácter *Ad Honorem* hasta el 1° de marzo de 1966, fecha en la cual es designado por nombramiento como psiquiatra a dos horas de contratación de lunes a sábado con un sueldo mensual de 800,00 bolívares.

Durante varios años el Servicio estuvo limitado a un consultorio de uso compartido en la sala de rayos X ubicado en la Maternidad vieja y cuyo único miembro era su fundador.

En 1970 es contratado otro psiquiatra y se asigna una enfermera auxiliar para atender la consulta externa. En 1974, ingresa un tercer psiquiatra a dos horas de contratación y la sede del Servicio se muda a una oficina cedida por Medicina Interna en la Maternidad nueva; allí funcionó hasta 1979, cuando después de múltiples gestiones le es asignado el local que actualmente tiene en el sótano de la Maternidad vieja y tres cubículos para consulta externa en el área de Prenatal.

El proyecto inicial presentado por el Dr. Guzmán contemplaba entre sus objetivos los siguientes aspectos:

- a. Profilaxis dirigida a fomentar la salud mental de la embarazada y la participación del psiquiatra en el llamado parto psicoprofiláctico o parto sin dolor.
- b. Función asistencial que se cumpliría en los niveles de consulta externa y la atención de pacientes

hospitalizadas en cualquiera de los Servicios de la Maternidad.

- c. Función docente para el entrenamiento del personal en la atención de pacientes psiquiátricas.
- d. Investigación.

Durante los primeros años de funcionamiento, de acuerdo a las estadísticas y a trabajos de investigación publicados por el Servicio de Psiquiatría, el tipo de pacientes asistidas se correspondía con los diagnósticos de epilepsia; en primer lugar, seguido en frecuencia por la neurosis de conversión; depresión reactiva; estados de ansiedad; trastornos psicossomáticos que incluyen la hiperemesis gravídica, pseudociesis, aspectos psicológicos de la infertilidad y frigidez sexual. Especial importancia tenían las llamadas psicosis puerperales, a las cuales el Dr. Guzmán llamó psicosis relacionadas con la función reproductora de la mujer y que comprendían los estados confusionales del puerperio y la depresión posparto, así como también las psicosis funcionales (esquizofrenia y psicosis maníaco-depresiva) que hacían crisis durante el embarazo, el parto, el puerperio y la lactancia. Otro tipo de pacientes lo representaban mujeres con temores en relación al embarazo, y al aborto y las embarazadas con retardo mental.

Es difícil hacer un estimado del número de pacientes atendidas y de las consultas realizadas durante sus 35 años de funcionamiento, a pesar de que el Servicio de Psiquiatría registra sus propias estadísticas y tiene sus propios archivos con las historias de la consulta externa, pero podemos tener una idea de su evolución cuando de las aproximadamente 250 consultas que se atendían cada año hasta 1974 hemos llegado a tener más de 500 consultas mensuales en las épocas de mayor actividad.

En lo referente a la investigación, el Servicio de Psiquiatría de la Maternidad “Concepción Palacios”, ha publicado más de 60 trabajos en revistas nacionales e internacionales y sus miembros han sido autores y coautores de varios libros de medicina, textos de psiquiatría, capítulos de libros de obstetricia y hasta donde sabemos del único libro de la subespecialidad en idioma español, el tratado de obstetricia y ginecología psicosomáticas publicado por el Dr. Aquiles Guzmán en 1980 y actualizado y reeditado por su autor poco antes de su muerte acaecida en Caracas en 1993.

En relación a la docencia, los miembros del Servicio de Psiquiatría dictaron durante varios años la materia “Psiquiatría”, que figuraba en los programas de los cursos de posgrado de obstetricia y medicina interna de la Maternidad “Concepción Palacios” y del Hospital José Ignacio Baldó del Algodonal. En la actualidad esta actividad es realizada en forma de seminarios, conferencias y asesoría en reuniones clínicas y presentaciones de casos. Las tutorías de tesis de posgrado para cursantes de obstetricia, psiquiatría y psicología clínica forman parte de la actividad regular del Servicio.

En materia de reconocimientos los médicos del Servicio de Psiquiatría de la Maternidad “Concepción Palacios”, han recibido condecoraciones oficiales por la labor desarrollada, varios premios nacionales de Psiquiatría, Medicina y Poesía, amén de la plena aceptación del trabajo realizado por psiquiatras en un hospital diferente a un manicomio.

En la actualidad el Servicio está formado por 5 médicos psiquiatras, una psicóloga clínica, una técnica en trabajo social, una secretaria y personal de mantenimiento.

El tipo de paciente que se atiende ha aumentado en número, diversidad y complejidad. La consulta de psiquiatría no se limita a las mujeres en edad reproductiva con trastornos mentales, sino que se ha realizado una apertura hacia la comunidad y existen programas de atención a las mujeres víctimas de maltratos, violación, incesto y aquellas que se encuentran en estado de abandono familiar y social. Está en marcha una consulta de orientación y tratamiento de la drogadicción en el embarazo y un proceso de modernización del Servicio de Psiquiatría para adaptarlo a las necesidades del próximo milenio.