

Pandemia covid-19

Dra. Mireya González Blanco

Directora/Editora

¿Cuántas veces hemos oído a personas comentando que tienen una virosis? Muchas. Y es que hablando de malestares menores, probablemente ese sea el diagnóstico más frecuente. Sin embargo, las infecciones virales no siempre producen problemas menores. Una infección viral, la covid-19, cambió la vida de todos. Para los profesionales de la salud esta pandemia ha sido todo un reto. El personal de salud que hace ejercicio clínico y se ocupa de la atención de pacientes sospechosos o confirmados con la enfermedad, se esfuerza por brindar la mejor atención posible, tratando de evitar el contagio y sometiéndose a medidas de seguridad que deberían ser exhaustivas, pero de las que, frecuentemente, no disponen. La prevención de ese contagio es vital para todos: es muy importante su salud, si el personal médico se enferma, colapsan los centros de atención, eso está claro, pero, por otro lado, se vuelven a su vez, agentes de contagio en su comunidad o para su propia familia.

En esa atención de pacientes, un aspecto particular que involucra a los especialistas en obstetricia y ginecología, perinatología, medicina materno-fetal, infectología, entre otras áreas involucradas en el manejo de la pandemia, es el relacionado con la atención de la gestante. Aquí hay dos vertientes interesantes. Una se refiere a cómo evaluar, diagnosticar y tratar a la gestante con clínica asociada a la covid-19, bien sean casos sospechosos o confirmados. La otra se refiere a la gestante que consulta por clínica no asociada a la enfermedad, pero que requiere evaluación para ella y para el producto de su gestación.

En relación con este último punto, hay que considerar

otro aspecto relevante. A pesar de la cuarentena, siguen habiendo pacientes que requieren atención médica por otras causas diferentes a la pandemia. Entre ellos, los casos oncológicos y, específicamente para obstetras y ginecólogos, el cáncer ginecológico sigue teniendo prioridad para la atención.

En medio de todo esto, surgen numerosos problemas éticos. Oficialmente, Venezuela no ha presentado un elevado número de pacientes positivos; 30 días después del primer caso, se han informado solo 175 casos y 9 fallecidos, lo que produce una tasa de letalidad mayor al 5 %. Sin embargo estas cifras no han generado mayor crisis en el sistema de salud. En otros países se han visto en la disyuntiva de decidir a qué paciente darle prioridad. El personal de salud debe estar preparado para esta difícil situación.

Es mucho el material científico que surge cada día. Para el trabajador del área de la salud es casi imposible estar actualizado en el tema cuando surgen cientos de artículos cada día. La globalización ha permitido que se tenga acceso a tales documentos casi de inmediato. Sin embargo, no se dispone del tiempo suficiente para revisarlos todos y decidir cuál es científicamente válido y cuál no.

En el número uno del volumen 80 de esta revista, se publicó un material científico muy valioso, realizado por una especialista en infectología y uno en perinatología. El flujo de información es tan dinámico que antes de publicar hubo necesidad de actualizar cierta información. En vista de ello, el Comité Editorial ha

trabajado contra reloj a fin de producir este suplemento con material exclusivo relacionado con la infección por SARS-CoV-2.

La Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Venezuela ha producido un documento extenso sobre el tema, enfocado desde el punto de vista general, pero también, específicamente sobre el embarazo en medio de la pandemia, el cual finaliza con un flujograma que puede resultar de gran ayuda para el clínico. También se incluye un artículo de revisión sobre recomendaciones en la evaluación y tratamiento de pacientes con cáncer ginecológico en medio de la pandemia. Muy importante el hecho de que ha surgido un grupo de médicos de diversas especialidades, nacido en Venezuela, pero que incluye a profesionales de muchos países, expertos en el tema, denominado “Red Covid-19 y Gestación”. Ese grupo también produjo varios documentos que se incluyen. Entre ellos, un manual de bolsillo para

el tratamiento de la embarazada en esta situación de pandemia, un flujograma sobre protección de los trabajadores de la salud, un glosario de términos de uso habitual en relación con la situación actual y un documento para los trabajadores de la salud sobre las medidas de seguridad y protección para evitar la diseminación de la infección. Finalmente, este grupo también produjo una revisión sobre los aspectos éticos a ser considerados durante la pandemia.

Adicionalmente, se incluye un artículo que plantea el interesante tema de la programación fetal en tiempos de pandemia.

Todos los artículos incluidos en este suplemento están fundamentados sobre la evidencia científica disponible a la fecha. El Comité Editorial intentará actualizar los aspectos necesarios en un periodo prudencial.