

sexovida.com

Sexualidad y Educación



**Curso online de nivel profesional.**

## **“Sexualidad Clínica”**



“Blue lovers” Marc Chagall

**Directores:**

**Dra. Olga Marega  
Dr. Adrián Sapetti**

**Auspiciado por ASSES**

**(Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)**

**Dirigido a profesionales que cuidan la salud de mujeres y varones.**

**Duración 110 horas reloj con evaluación final.**



**Curso online con encuentros en tiempo real (SKYPE)**

- Fecha de inicio **segundo viernes de cada mes.**
- Cierre de inscripción **primer viernes de cada mes.**
- Descuento 20% por Inscripción Grupal (mínimo 3 pers).



## Fundamentación

Nuestra experiencia como médicos especialistas en sexología clínica nos muestra una realidad a través de los y las pacientes que atendemos en el consultorio, de una impresionante carencia educativa sobre temas de sexualidad. Y creemos que esta carencia está basada en la escasa educación profesional que existe sobre este aspecto vital de la vida de las personas: la salud sexual.

Por esta razón hemos diseñado este *curso conceptual, dinámico y práctico* para que los *profesionales de la salud que atienden a la mujer y al varón en sus distintas etapas y condiciones de vida*, reciban *información actual y científica* sobre la sexualidad en sus distintas variantes. Invitamos a desarrollar una actitud positiva y humanista de aceptación y respeto hacia la diversidad y sufrimiento individual, dejando de lado viejos preconceptos basados en mitos y prejuicios. También queremos dar a conocer los derechos sexuales universales.

La OMS define a la *Salud Sexual* como el estado de *bienestar físico, psicológico, sociocultural y espiritual relacionado con la sexualidad*, y no solo la ausencia de enfermedades o disfunciones. Para alcanzarla las personas deberían intentar un acercamiento positivo y respetuoso hacia la sexualidad, cuidando que los vínculos sexuales sean placenteros y seguros, libres de coerción, discriminación o violencia.



## Destinatarios.

Profesionales que cuiden la salud de la mujer y el varón en sus distintas etapas y condiciones de vida.

Médicos/as de ginecología - obstetricia, urología, psiquiatría, oncología, medicina general, clínica médica, etc. Obstétricas, Psicólogas/os, etc.



## Modalidad

El curso de modalidad online consta de **3 módulos**. Cada uno está compuesto por **clases y lecturas** que se dictan de manera online; **encuentros con los docentes vía SKYPE**, u otro medio de comunicación en tiempo real.

Las clases y las lecturas correspondientes se entregan por correo electrónico al comienzo del módulo. El alumno tiene un mes para hacer la lectura y las tareas correspondientes a cada módulo. **Cada módulo** tiene programado **cuatro encuentros de una hora por SKYPE** con los docentes. Dos con Dra. Marega y dos con Dr. Sapetti. Horarios y días a convenir entre ambas partes.

Cada **clase** consta de:

- Objetivos.
- Contenido.
- Tarea.
- Casos clínicos.
- Lectura complementaria: sólo se ofrece material online que cuenta con el consentimiento de los autores o son públicos.
- Bibliografía recomendada en español e inglés.
- Links relacionados con la temática del módulo: DSM 5, Mayo 2013. OMS (Organización Mundial de la Salud). WAS (Organización Mundial de la Salud Sexual). Archive of Sexology (Archivos de sexología en español e inglés). NAMS (Sociedad Norteamericana de Menopausia). Sexual Medicine. ISSM, SLAMS, Etc.



## Objetivos.

- ✓ Brindar *información científica y actualizada sobre la sexualidad.*
- ✓ Enseñar *los derechos sexuales universales.*

- ✓ Aprender las generalidades más importantes sobre *la salud sexual del varón y la mujer en las distintas edades y condiciones de salud*.
- ✓ Facilitar un espacio de *reflexión entre pares*, que valore a la sexualidad desde una perspectiva integral y humanista.
- ✓ Revisión de *las propias actitudes sobre la sexualidad*, que pueden dificultar el abordaje del tema con los pacientes.
- ✓ Desarrollo de *habilidades sociales para poder educar sobre el cuidado de la salud sexual, y tratar disfunciones sexuales o realizar una derivación oportuna cuando ser requiera*.



### **Duración, carga horaria.**

El curso está formado por **3 módulos** que se pueden cursar de manera **completa** (Curso sexualidad clínica) **o individual** (Módulos: Sexualidad, Sexualidad femenina, Sexualidad masculina)

En el caso de cursada completa, **cada módulo incluye 25 horas** reloj correspondientes a: lectura de la clase, lectura complementaria y los links, los 4 encuentros en tiempo real (SKYPE), elaboración de tarea y casos clínicos.

**Examen** escrito y presentación de **trabajo final: 35 horas** reloj.  
Duración total: 110 horas reloj, 4 meses con entrega de trabajo final.



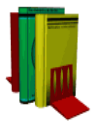
### **Evaluación y acreditación.**

Las *evaluaciones formativas* se realizan durante el transcurso de la capacitación, y son entendidas como un proceso de comprensión y reflexión desde el comienzo de la cursada. Con estas evaluaciones se va haciendo un seguimiento del aprendizaje del alumno/a, no solo sobre la adquisición de los conocimientos académicos, sino también sobre la incorporación de *las actitudes y habilidades sociales* que son *necesarias para abordar el tema sexual con las y los pacientes*.

La acreditación total del curso completo (cursado de los 3 módulos) será mediada al completar el 70 % de los requisitos solicitados en los cuestionarios de autoevaluación, el 100 % de las actividades requeridas en cada módulo, y la presentación de un trabajo final, breve y conceptual, sobre un tema elegido del programa.

La duración total es de 4 meses hasta la entrega del trabajo final.

**En el [memo de inicio](#) se amplía la explicación de estos conceptos.**



**Programa.**

## **MÓDULO 1: SEXUALIDAD**

### **Definiciones conceptuales básicas de la sexualidad.**

- La sexualidad.
- Desarrollo biológico-cultural.
- Etapas (prenatal-infantil-adolescente-adulta- adulta mayor)
- Masturbación infantil y adulta en la mujer.
- Iniciación sexual.
- Componentes: Sexo. Orientación sexual. Identidad sexual (transgéneros), Erotismo. Fantasías sexuales. Rol de género. Mecanismos de la reproducción.
- Disforia de género (Según DSM5)  
(Disforia de género en niños/as, Disforia de género en adolescentes y adultos, Disforias de género específicas, Disforia de género inespecíficas)
- Funciones (Reproductiva. Placentera. Comunicativa, etc)
- Dimensiones (Individuo. Pareja. familia)
- Fantasías sexuales: su prevalencia según sexo y edad.

## **Criterios de normalidad en sexualidad.**

- Variantes sexuales: sexo oral; sexo anal; posiciones coitales.
- Prácticas sexuales no tradicionales: swingers; tríos en sexualidad; crossdressing; sexo virtual (cybersex).
- Ayudas sexuales: Toys, dildos; Eros (dispositivo para estimulación clitoridiana), cosmética sensorial.

## **Derechos sexuales universales.**

### **Salud sexual.**

### **Modelo bio-psico-social de las disfunciones sexuales.**

### **Medicaciones y respuesta sexual del varón y la mujer.**

### **Enfermedad orgánica y sexualidad.**

- Disfunción endotelial y sexualidad: diabetes, dislipemias, síndrome metabólico.
- Enfermedades vasculares, hipertensión arterial y sexualidad.
- Tabaquismo y sexualidad: factores metabólicos, psicológicos.
- Trastornos neurológicos y sexualidad: Polineuritis; Esclerosis múltiple; Parkinson.
- Depresión, Estrés y sexualidad.

## **Nuevos modelos diagnósticos y terapéuticos en terapia**

**sexual:** Modelo bio-psico-social-relacional. Modelo mente-cuerpo (sexual tipping point). Modelo lúdico- sensorial. Mindfulness.

Mala práctica en sexología.

- Causas de fracasos en terapias sexuales. Los que fracasan al triunfar.
- Terapia combinada: farmacológica y psicoterapéutica. Acuerdos y divergencias. ¿Sinergia, complementariedad o antagonismo?

## **La sexualidad en el Arte.**

## **Distintas miradas culturales de la sexualidad. Tantra, Tao, etc.**

**Neuroquímica de la sexualidad: atracción, enamoramiento y apego.**

**Neurotransmisores, drogas, hormonas y sexualidad.**

**Desórdenes parafílicos (Según DSM5)**

Desorden: del voyeurismo, del exhibicionismo, del froteurismo, del masoquismo sexual, del sadismo sexual, de pedofilia, del fetichismo, del travestismo, parafílicos específicos e inespecíficos.

**Abuso sexual Infanto-juvenil.**

**Casos clínicos.**

## **MÓDULO 2: SEXUALIDAD de la MUJER**

**Etapas de la sexualidad femenina.**

**Sexualidad, embarazo y puerperio.**

**Climaterio y menopausia.**

**Actualización en tratamiento hormonal y en tratamiento de atrofia vulvo vaginal post menopáusica.**

**REVIVE** (REal Women's VIews of Treatment Options for Menopausal Vaginal ChangEs) survey, Julio 2013.

**Sexualidad de las personas adultas mayores.**

**Respuesta sexual de la mujer.**

- Modelo de seis fases.
- Importancia del "Complejo clítoris-uretra" (Clitoral-urethral complex) para el placer de la mujer.
- Punto G, Eyaculación femenina.
- Distintos tipos de orgasmo/satisfacción sexual.
- Salud del clítoris y enfermedades orgánicas.
- Tensegridad pélvica y sexualidad.

## **Anatomía y fisiología genital femenina**

### **Problemas uro-ginecológicos y sexualidad.**

- Vestibulodinas.
- Poliquistosis ovárica.
- Endometriosis,
- Miomatosis,
- Incontinencia, y otras disfunciones urológicas. Etc.

### **Función sexual femenina en relación a la disfunción del varón**

#### **Actualización Métodos anticonceptivos.**

- Distintos métodos de control de natalidad.
- Novedades en anticoncepción hormonal: anillo, implante, estradiol. Anticoncepción de emergencia. Efectos en la sexualidad.
- Sexualidad y reproducción. Infertilidad: sus tratamientos e influencia sobre la sexualidad de la pareja.
- Esterilidad de causa coital.

#### **Ginecoestética.**

### **Atención de la mujer que tiene relaciones sexuales con mujeres.**

### **Sexualidad y cirugía ginecológica**

### **Sexualidad y cáncer de mama.**

### **Disfunciones sexuales Femeninas**

#### **(Según DSM 5)**

- Desorden orgásmico femenino.
- Desorden del interés sexual/ excitación femenino.



- Desorden del dolor genito pélvico/penetración.
- Casos clínicos y algoritmo diagnóstico.

### **(Según la sexología)**

- Deseo sexual hipoactivo,
- Vaginismo, dispareunia, anorgasmias.
- Matrimonios no consumados
- Fobias sexuales

### **Terapia psicosexual.**

- La entrevista sexológica desde el consultorio de ginecología.
- Terapias breves.

### **Casos clínicos.**

## **MÓDULO 3: SEXUALIDAD del VARÓN**

### **Etapas de la sexualidad masculina.**

### **Andropausia. Tratamiento hormonal**

### **Respuesta sexual del varón**

### **Problemas urológicos y sexualidad.**

Procedimientos quirúrgicos y protésicos.

### **Disfunciones sexuales masculinas**

- Eyaculación retardada.
- Desorden eréctil.
- Desorden del deseo sexual hipoactivo masculino.
- Eyaculación prematura o precoz.
- Matrimonios no consumados.
- Fobias sexuales.

### **Otras.**

- Disfunción sexual inducida por sustancias / medicamentos
- Otras disfunciones sexuales específicas.

## **Terapia psicosexual.**

- Terapias breves.
- Actualización en tratamiento medicamentoso de la disfunción eréctil y eyaculación prematura.

## **Evaluación de las disfunciones sexuales.**

- Evaluación psicosexual
- Evaluación médica en la entrevista sexológica
- Evaluación psicológica en la entrevista sexológica
- Evaluación global de las disfunciones sexuales
- Estudios complementarios específicos e inespecíficos

## **Infecciones de transmisión sexual (ITS)**

## **Casos clínicos.**



## **Costo**

### **ALUMNOS/AS NACIONALES:**

- ◆ Matrícula: **\$700**
- ◆ Módulos cursados de manera individual: **\$ 1200**  
(Valor de cada módulo + Matrícula: **\$1900**)  
  
(Incluye el módulo completo con las 4 comunicaciones con los docentes a través del skype)
- ◆ Curso completo pago contado: **\$ 4200**  
(Valor del curso completo + Matrícula = **\$ 4900**)
- ◆ **RESIDENTES y EX ALUMNOS: descuento 10 %.**
- ◆ **BECAS GRUPALES mínimo 3 personas. Descuento 20 %.**

### **ALUMNOS/AS EXTRANJEROS:**

Matrícula: **U\$S 200**

Curso completo: **U\$S 600.**  
Total: **800 U\$S**



### **Informes e inscripción:**

- **Centro Médico.** Dr. Sapetti  
Santos Dumont 3454. 3ro.20 CABA Argentina. Tel: 5411.45520389  
[info@sexovida.com](mailto:info@sexovida.com) y [asapetti@websail.com.ar](mailto:asapetti@websail.com.ar)

Web: [www.sexovida.com](http://www.sexovida.com)

- **Centro SYE.** Dra. Marega  
Tel Fax: particular:(0249) 4448669\_ Cel: 154.465068\_Inter.+54.9.2494.465068.  
Posibilidad de pagar con tarjeta de crédito (Dinero mail)  
[olga@sexualidadyeducacion.com](mailto:olga@sexualidadyeducacion.com) y [obm69@speedy.com.ar](mailto:obm69@speedy.com.ar)

Web: [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)



### **Forma de pago:**

#### **ALUMNOS/AS NACIONALES:**

Pago por Transferencia bancaria, Western Unión o Tarjeta de crédito a través de Dinero mail en sección **profesionales de la salud/ cursos /**  
[www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)

#### **ALUMNOS/AS EXTRANJEROS:**

Pago por Western Unión o Tarjeta de crédito a través de dinero Mail en sección **profesionales de la salud/ cursos/** [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)



### **Bio resumida de los docentes.**

#### **Dra. Olga Beatriz Marega.**

Médica especialista consultora en Obstetricia-Ginecología.  
Especialista en Sexología clínica. Título otorgado por FLASSES  
(Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual).  
Máster en Sexualidad Humana.  
Miembro de ISSM (International Society for Sexual Medicine)  
Miembro de SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual)  
Miembro de ASSES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)

- Docente de Escuela Superior de Medicina: Salud Sexual de la mujer. Olavarría. UNICEN. Ex directora de curso e-learning. Educación sexual para formación docente: *Aprendiendo a enseñar*. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de UNICEN. Buenos Aires. Tandil. Argentina.
- Co-directora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE. [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com).
- Co-directora curso semipresencial. *Salud sexual de la mujer*. SOGBA [www.sogba.org.ar](http://www.sogba.org.ar)
- Producción y conducción programa televisivo de género educativo en canal 4 de aire y 2 de cablevisión de Tandil. *Cuidando nuestra salud*.
- Co autora libro *Sexo Seguro-Sexo Inseguro*. 2002.
- Co-autora libro: *Abuso Sexual Infantil*. 2008.
- Autora de capítulo: *Anticoncepción y sexualidad en enfermedades autoinmunes*. Libro: *Enfermedades autoinmunes*. Dr. Omar Latino. 2008.
- Autora de capítulo: *Satisfacción Sexual Femenina, más allá del orgasmo*. Libro: *Bioética y derecho. Dilemas y Paradigmas en el siglo XXI*. Dr. Arribere Roberto. 2008.
- Autora e-books. *Sexualidad femenina*. 2011
- Co-autora e- book: *Prevención de la explotación sexual infanto juvenil*. 2011.
- Co-autora e-book: *Infant/Juvenile Sexual Exploitation*. 2011.
- Autora e-book de audio y lectura: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora de juego de roles: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora e-book: *Sexualidad infantil de edad pre escolar*. 2012.
- Autor e-book: *Sexualidad y embarazo*. 2012.
- Miembro titular de SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires).
- Socia de SASH (Sociedad Argentina de Sexualidad Humana)

- Socia de AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)
- CV completo en [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)

### **Dr. Adrián Sapetti.**

---

#### **Médico especialista en psiquiatría.**

**Especialista en Sexología clínica** (título otorgado por FLASSES, Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual).

Miembro de ASSES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)

- Médico Especialista en Psiquiatría. Psicoterapeuta. Sexólogo Clínico.
- Director del Centro Médico Sexológico (Bs. As.)
- Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH) y actual Tesorero de la misma.
- Miembro Titular de la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA) y de la Asociación Argentina de Psiquiatras (AAP)
- Miembro Internacional de la American Psychiatric Association (APA)
- Miembro Titular y Secretario de la Academia Internacional de Sexología Médica (AISM)
- Director Curso Superior de Sexología Clínica de la SASH.
- Libros editados: "La sexualidad masculina" (Galerna, 4ta. edición), "Sexualidad en la pareja" (Galerna), "Manual de sexualidad masculina" (Ediciones Gráfica del Sur, 2da. edición), "La cara de Dios" (Galerna, 2da edición). "El sexo y el varón de hoy" (Emecé). "Los senderos masculinos del placer" (Galerna). "Confesiones íntimas" (Ediciones B), "Nuevo manual de sexualidad masculina" (e-book), "Manual de sexualidad femenina: derecho al goce" (e-book). "Derecho al goce: guía sexual para la mujer del siglo XXI" (ediciones LEA).
- Docente invitado en universidades de Argentina, Chile, Portugal, Colombia, España, Ecuador.
- Director de [www.sexovida.com](http://www.sexovida.com)



## Bibliografía

El material bibliográfico que brindamos en archivo adjunto como lectura complementaria, es el que tiene autorización formal de los autores para la enseñanza virtual.

La bibliografía que utilizamos para la elaboración de los módulos esta compuesta por trabajos científicos de actualidad que se citan en los espacios correspondientes.

Basamos nuestras definiciones en:

- Documentos de WHO (Organización mundial de la salud).
- SEXUAL MEDICINE 2010.
- Guía internacional de educación de la sexualidad (UNESCO Junio 2009).
- Documento de WAS (Asociación mundial de sexología). Declaración y documento técnico "Salud sexual para el Milenio", Asociación Mundial para la Salud Sexual, 2008.
- Boletines de FLASSES (federación Latinoamericana de sexología y educación sexual).
- Artículos varios y capítulos de libros de Dr. Adrián Sapetti y Dra. Olga Marega.

